

ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА города УЛЬЯНОВСКА  
МОЛОДЁЖНАЯ ПРОГРАММА  
**«С О Л Н Е Ч Н Ы Й      К Р У Г»**

---

# ОТЧЁТ

о прохождении горного спортивного маршрута  
четвертой категории сложности  
по центральному Кавказу (Приэльбрусье),  
совершенного группой туристов города Ульяновска и Самары  
в период с 27 июля по 21 августа 2013 года

Маршрутная книжка № 171-13Г

Руководитель группы: Борисов А.Б.  
Адрес: 432030, город Ульяновск,  
Улица Репина, д. № 49, кв. № 45,  
Телефон: 8-929-797-38-38 (моб.)  
e-mail: [arietsulyanovsk@mail.ru](mailto:arietsulyanovsk@mail.ru).

Маршрутно-квалификационная комиссия Станции детского и юношеского туризма города Ульяновска рассмотрела отчет и считает, что маршрут соответствует \_\_\_\_\_ категории сложности и может быть зачтён \_\_\_\_\_ участникам и руководителю.

Судья маршрутной квалификации \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Штамп МКК

Город Ульяновск  
2013

## Содержание

1. Справочные сведения о маршруте .....	3
2. Определяющие препятствия на маршруте .....	4
3. Список группы .....	4
4. Содержание отчёта:	
4.1. Идея похода .....	5
4.2. Транспорт .....	6
4.3. Запасные и аварийные варианты .....	6
5. Изменения маршрута .....	7
6. Тактико-техническое описание .....	7
7. Потенциально опасные участки маршрута .....	17
8. Дополнительные сведения о походе:	
8.1. Снаряжение групповое .....	17
8.2. Снаряжение личное .....	18
8.3. Список медицинской аптеки .....	19
8.4. Расчёт веса рюкзака .....	20
8.5. Питание в походе .....	23
9. Итоги, выводы, рекомендации .....	21
10. Список литературы .....	26
11. Фотоматериалы .....	27
12. Материалы картографии.....	86
13. Записки с перевалов.....	87

### 1. Справочные сведения о маршруте:

Проводящие организации	МКК Станции детского и юношеского туризма и экскурсий города Ульяновска
Адрес	432010, Ульяновск, ул. Тельмана, 2А, 8-(8422)-52-62-20
Место проведения похода	Россия, республика Кабардино - Балкария, центральный Кавказ (Приэльбрусье).

Общие справочные сведения о маршруте:

Дисциплина маршрута (вид туризма)	Категория сложности похода	Протяженность активной части похода, км	Продолжительность		Сроки проведения
			общая	ходовых дней	
горный	четвертая	144	19	18	30 июля по 17 августа 2013 года

Количество ночлегов в палатке: 18.  
 Среднее расстояние, проходимое за день: 8 км.  
 Максимальная высота маршрута 5641 м (г. Эльбрус западный).

#### Фактически пройденный маршрут:

Устье реки Тютюсу – (заброска продуктов под ледник Тютю) – ледник Кенчат западный – [траверс пика Кенчат (4142 м) + перевал Кенчат (первопрохождение, 4116)] = 2А – ледник Кенчат южный – ледник Джайлык – перевал Плечо Джайлыка (2Б\*,4080) – ледник Тютю – [перевал Тютю западный (4219) + пик Тютю центральная (2Б,4338, радиально) + пик Узловой (4139) + пер. Куллумкол (3948 м)] = 2А – ледник Суллукол – река Суллуколсу – река Адырсу – посёлок Верхний Баксан – река Сылтрансу – [траверс пика Мукал (3920) + перевал Дополнительный (3730)] = 1Б – ледник Мукал – [перевал Мкяра (3763) + перевал Советский Воин (3760)] = 1Б – река Ирикчат – перевал Ирикчат (1Б, 3650) – Ачкерьякольский лавовый поток – [вершина Эльбрус восточный (5621) + перевал Седловина Эльбруса (5373) + вершина Эльбрус западный (5642) + перевал Западное Плечо (4962)] = 2Б\* – ледник Большой Азау – посёлок Терскол

Примечание.

1. Обозначение сторон – правый, левый – дано согласно орографии, за исключением особо оговоренных. Сокращения, применяемые в тексте:
2. М.н. – место ночевки.
3. ЛП – локальное препятствие.
4. ПСС – поисково-спасательная служба
5. СВЛ – самовыкручивающийся ледобур
6. г. – гора
7. в. - вершина
8. пер. – перевал
9. ледн. – ледник
10. пос. - посёлок
11. (17:40, 2450) – время (часы и минуты) и высота (в метрах) конкретного места.

## 2. Определяющие препятствия маршрута:

Вид препятствия	Категория трудности	Характеристика препятствия (характер, высота, новизна, наименование и т.п.)	Путь прохождения (для ЛП)
<b>Локальные препятствия</b>			
траверс пика Кенчат (4142) + пер. Кенчат (4116, первопроход)	2А	Снежный; снежно-осыпной	Подъём: глубокий снег, (движение в кошках и связках, прорубка ступеней, 150 м, 45 <sup>0</sup> ), организация перил (250 м, 45-55 <sup>0</sup> ); Спуск: снег (движение в кошках, прорубка ступеней, 20 м, 40 <sup>0</sup> ), снег, организация перил (80 м, 45 <sup>0</sup> ), средняя и мелкая осыпь (движение плотной группой, 300 м, 40 <sup>0</sup> ).
пер. Плечо Джайлыка (4080)	2Б*	снежно-ледовый; снежно-ледово-скальный	Подъём: лед, организация перил (движение в кошках, 110 м, 40 <sup>0</sup> ), глубокий снег (прорубка ступеней, 450 м, 25-35 <sup>0</sup> ); Спуск: скалы и лед (организация перил, 320 м, 55-70 <sup>0</sup> ), глубокий снег (движение в кошках и связках, прорубка ступеней, 250 м, 35-40 <sup>0</sup> ), снег (организация перил, 80 м, 40 <sup>0</sup> )
пик Тютю центральная (радиально, 4338)	2Б	снежно-скальная	Подъём: снег (движение в связках и кошках, прорубка ступеней, 400м, 30-35 <sup>0</sup> ), скальный участок (спуск на седловину между в. Тютю центральная и Тютю главная, организация перил, 30 м, 75 <sup>0</sup> ), снег (подъём от седловины на в. Тютю центральная, организация перил, 80 м, 45 <sup>0</sup> ); Спуск: по пути подъема
пер. Тютю западный (4219) + пик Узловой (4139) + пер. Куллумкол (3948)	2А	снежный; снежно-осыпной	Подъём: глубокий снег (движение в кошках, прорубка ступеней, 350 м, 25-30 <sup>0</sup> ); Участок траверса : снег (движение в кошках и связках, 400 м); Спуск: глубокий снег (движение в кошках и связках, 450, 35 <sup>0</sup> ).
траверс пика Мукал (3920) + перевал Дополнительный (3730)	1Б	снежно-осыпной; снежно-осыпной	Подъём: глубокий снег (движение в кошках, прорубка ступеней, 350, 30-45 <sup>0</sup> ); Участок траверса: осыпь (движение плотной группой, 250 м), снег (движение в кошках, прорубка ступеней, 150 м, 35-40 <sup>0</sup> ); Спуск: мелкая и средняя осыпь (движение плотной группой, 300 м, 30-40 <sup>0</sup> ).
пер. Мкяра (3763) + пер. Советский Воин (3760)	1Б	снежно-осыпной; снежно-осыпной	Подъём: снег и осыпь (движение в кошках 2-мя группами, выставление наблюдающих, 100 м, 30-35 <sup>0</sup> ); Спуск: снег (движение в кошках, 200 м, 30-35 <sup>0</sup> ), мелкая осыпь (движение плотной группой, 150 м, 25-30 <sup>0</sup> ); Подъём: глубокий снег (движение в кошках и связках, 150 м, 30-35 <sup>0</sup> ); Спуск: мелкая осыпь (движение плотной группой, 450 м, 25-35)
пер. Ирикчат (3650)	1Б	осыпной	Подъём: осыпь (движение плотной группой, 350 м, 30-35 <sup>0</sup> ); Спуск: траверс от седловины перевала через в. Рыжий Бугор под начало Ачкерьякольского лавового потока
в. Эльбрус восточный (5621) + пер. Седло Эльбруса (5373) + в. Эльбрус западный (5641) + пер. Западное Плечо (4962)	2Б*	снежно-осыпной; снежно-ледово-осыпной	Подъём до восточной вершины: средняя осыпь и снег (5 км, крутизна склона 25-40 <sup>0</sup> ); Спуск на седловину: глубокий снег (движение в кошках, 1,5 км, 30-35 <sup>0</sup> ); Подъём на западную вершину: снег (движение в кошках, 1,5 км, 25-30 <sup>0</sup> ); Спуск с западной вершины не перевал Плечо Эльбруса: снег (движение в кошках, организация перил, 450 м, 45-50 <sup>0</sup> ); Спуск с перевала Плечо Эльбруса: глубокий снег (движение в кошках и связках, 700, 30-40 <sup>0</sup> )

### 3. Список группы

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Домашний адрес	Место работы, должность	Должность в походе
1	Борисов Александр Борисович	16.05.1983	г. Ульяновск, ул. Репина, 49-45, 8-929-797-38-38	Минприроды Ульяновской обл., главный консультант	руководитель
2	Безносова Полина Сергеевна	25.04.1993	г. Ульяновск, пр-т Ульяновский, 2-624 8-917-629-53-96	СамГУ, студент	летописец
3	Казаковцев Андрей Вячеславович	28.01.1986	г. Ульяновск б-р Фестивальный, 17-140, 8-904-191-73-64	ОАО ФНПЦ «НПО «Марс», Инженер-конструктор	завхоз, рем.мастер
4	Кончиц Виктор Викторович	18.01.1970	Самарская обл., Волжский р-он, посёлок Рошинский, 21а-83, 8-927-651-17-07	Приволжское УМТС МВД России, зам. нач. отдела	ответственный за газ, помощник завхоза
5	Кушманцев Станислав Иванович	24.08.1961	г. Ульяновск, пр-т Врача Сурова, 22-93, 8-906-390-80-83	МОУ ДОД СДЮТЭ, методист	фотограф, инструктор
6	Медовников Александр Юрьевич	06.07.1978	г. Самара, ул. Садовая, 263-27, 8-927-657-26-93	ООО «НПК «Маджента Девелопмент», инженер-конструктор	хронометрист
7	Пауков Дмитрий Владимирович	16.01.1989	г. Ульяновск, б-р Львовский, 21-128, 8-917-622-80-59	ЗАО «Авиастар-СП», инженер-конструктор	ответственный за снаряжение
8	Ягирский Александр Юрьевич	15.09.1979	г. Ульяновск, ул. Карла Либкнехта, 25-13, 8-960-371-3000	ООО «МПР-сайлз», учредитель	ответственный за транспорт

Поход рассмотрен маршрутно-квалификационной комиссией Станции детского и юношеского туризма и экскурсий города Ульяновска.

Шифр: 173-51-324310000.

### 4. Содержание отчёта.

#### 4.1. Идея похода.

Зимой 2013 года было запланировано проведение очередного горного спортивного маршрута в августе месяце 2013 года на основе команды прошедшей горный маршрут третьей категории сложности в 2012 году по восточному Кавказу (с восхождением на самый восточный пятитысячник Кавказа – гору Казбек 5033 м). В основу самой идеи маршрута легло восхождение на еще один пятитысячник, на самую высокую вершину России и Европы – гору Эльбрус (5642 м). Чтобы восхождение не было банальным и его можно было бы преподнести особенным образом, решили не просто взойти на Эльбрус, а совершить траверс обеих его вершин, что до сих пор не удавалось никому из Ульяновских туристов! Для более качественной подготовки на протяжении самого маршрута добавили несколько техничных и сложных перевалов. Кроме того, преимущества выбранного района были следующими:

- район очень хорошо изучен Ульяновскими туристами на предмет проведения горных маршрутов;
- район насыщен локальными препятствиями разных категорий сложности;
- район доступен в транспортном отношении;
- удобные подъезды-отъезды;
- налаженный контакт с ПСС республики Кабардино-Балкария;

- удивительный по красоте и разнообразию препятствий горный район;
- в завершении маршрута планировалось восхождению на самую популярную вершину Российской Федерации – гору Эльбрус.

В основу был заложен линейный маршрут, состоящий из двух частей. Первая часть планировалась по району, расположенному в долинах рек Тютюсу и Адырсу, предполагалось пройти четыре локальных препятствия (два из которых имеют категорию сложности 2Б). Первая часть технически более насыщенная, но менее напряженная в физическом плане. Вторая часть, физически более сложная, включала в себя прохождение еще трех локальных препятствий категории 1Б и траверс обеих вершин горы Эльбрус с востока на запад.

На маршруте была организована одна заброска в поселке Верхний Баксан, еще одна заброска была организована в ходе самого маршрута (на первой части).

К моменту старта все организационные вопросы были решены, и группа вышла на маршрут, зарегистрировавшись в маршрутно-квалификационной комиссии Станции детского и юношеского туризма и экскурсий города Ульяновска и в ПСС республики Кабардино-Балкария в поселке Терскол по телефону.

#### 4.2. Транспорт.

Участок маршрута	Транспорт	Количество человек	Время в пути	Примечание
Туда				
город Ульяновск – город Сызрань	легковой автомобиль	6	2,5 часа	только для участников команды из города Ульяновска
Город Сызрань – город Минеральные Воды	поезд № 193 УД «Челябинск – Кисловодск»	8 чел.	36 часов	Билеты в кассах Ульяновска и Самары
Город Минеральные Воды – устье р. Тютюсу (за городом Тырнауэз)	Микроавтобус «Газель»	8 чел.	4 часа	Заказывали из Ульяновска по телефону
Обратно				
поселок Верхний Баксан – город Минеральные Воды	Микроавтобус «Газель»	7 чел.	4 часа	Заказывали из Ульяновска по телефону (заранее)
Город Минеральные Воды – город Сызрань	поезд № 193 УД «Челябинск – Кисловодск»	7 чел.	36 часов	Билеты в кассах Ульяновска и Самары
город Сызрань – город Ульяновск	легковой автомобиль	6	2,5 часа	только для участников команды из города Ульяновска

#### 4.3. Запасные и аварийные варианты.

Вариант № 1. 2 августа. Траверс пика Орелю-Баши + пер. Килар. Вариант не использовался.

Вариант № 2. 3 августа. Прохождение перевала Семеновского южный вместо перевала Плечо Джайлыка. Вариант не использовался.

Вариант № 3. 8 августа. Прохождение перевала Тютю западный с траверсом участка хребта от пика Тютюбаши до пика Узловой и спуском через перевал Куллумкол в долину реки Адырсу. Вариант использовался по причине не удовлетворительного состояния восточного склона перевала Плечо Суллукола (основной вариант маршрута), а так же из за чрезвычайно большого количества снежного покрова в долине реки Тютюсу.

Вариант № 4. 9-11 августа. Прохождение перевала Сылтран (н/к, 3441) – река Мукал – река Субаши – перевал Чаткара (3557) + пик Чаткара (3914). Вариант не использовался.

Вариант № 5. 12-14 августа. В случае неудовлетворительного физического состояния группы или неудовлетворительных погодных условий, планировалось отказаться от траверса обеих вершин Эльбруса и совершить радиальное восхождение на вершины со скал Ленца либо с приюта «Одиннадцати». Вариант не использовался.

### **Аварийные варианты:**

Из долины реки Тютюсу – к автомобильной дороге, ведущей в посёлок Верхний Баксан и город Тырнауз.

Из долины реки Адырсу – в посёлок Верхний Баксан и альплагерь «Уллу-Тау».

Из долины реки Сылтрансу – в посёлок Верхний Баксан.

Из долины реки Ирикчат – в посёлок Эльбрус.

С восточного склона Эльбруса и с седловины – на приют «Одиннадцати», где имеется станция МЧС.

Стоит отметить, что запланированная нитка маршрута проходила мимо всех вышеперечисленных населенных пунктов.

### **5. Изменения маршрута.**

Заявленный маршрут пройден полностью. Отставания от графика движения не было, маршрут пройден в сроки с использованием одного запасного дня. Изменений маршрута не было.

## **6. ТАКТИКО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ.**

### **30 июля 2013 года. Начало похода.**

Все участники прибыли в Минеральные Воды по расписанию, 30 июля в 11:10. Нашли предварительно заказанный автобус, загрузились, дозвонились в МКК СДЮТЭ Ульяновска и ПСС Республики Кабардино-Балкария, зарегистрировались и выехали по направлению к посёлку Верхний Баксан (республика Кабардино-Балкария). Телефон Корнея Маллаева – замечательного человека, который помог с транспортом, организацией забросок, с поездкой на горячее озеро Аушегер после маршрута – 8-928-715-30-56.

Начало маршрута планировалось от устья реки Тютюсу, куда прибыли в 14:00, высота 1500 м. Выход в 14:40, от устья реки Тютюсу левым берегом по хорошо читаемой грунтовой дороге, ведущей серпантинном до моста через реку. Мост плохой – три бревна, заливаемые водой, перекинута через реку (фото № 1, 15:50). Далее правым берегом реки Тютюсу по такой же грунтовой дороге до небольших ровных площадок справа от дороги (16:45, 1780). Бивак. Состояние погоды на 19:00: +10<sup>0</sup>С, дождь, пасмурно, безветренно.

Итоговая таблица дня:

№	Участок пути	Время
1	Устье реки Тютюсу – место ночёвки в долине реки Тютюсу	2:05
	Чистое ходовое время	2 ч 05 мин
	Перепад высот (только подъем)	+ 280 м
	Расстояние	4,8 км

### **31 июля 2013 года. Долиной реки Тютюсу.**

Общий подъем в 6:00. Состояние погоды на 8:00: Ясно, безветренно, без осадков, t +9<sup>0</sup>С.

Выход в 8:05. От места ночевки правым берегом реки Тютюсу хорошей грунтовой дорогой до границы леса, где грунтовая дорога теряется (11:00, фото № 2). По тропе через ровные альпийские луга в направлении древнего мореного вала, перед ступенью долины Тютю, выходящей к языку ледника Тютю (фото № 3). Обед на краю леса, в тени сосен: 11:20-14:00. Ясно, безветренно, без осадков, t +17<sup>0</sup>С. Проверили работу раций, поели малины.

Правым бортом долины под ступень (15:00, фото № 3). Поднимаемся на ступень в поисках ровных мест ночевки, переходим по ходу два рукава реки. В нижней части ступени нахо-

дим небольшие места под палатки. Бивак (16:00, 2630). Состояние погоды на 19:00: Пасмурно, легкий ветер, без осадков,  $t +9^{\circ}\text{C}$ .

Итоговая таблица дня:

№	Участок пути	Время
1	М.н. – ступень долины реки Тютюсу	5:15
	Чистое ходовое время	5 ч 15 мин
	Перепад высот (только подъем)	+ 850 м
	Расстояние	10,8 км

### 1 августа 2013 года. Подход под ледник Кенчат западный.

Общий подъем в 6:00. Выход в 8:00. Состояние погоды на 8:00: Ясно, безветренно, без осадков,  $t +8^{\circ}\text{C}$ .

От места ночевки подъём на ступень долины реки Тютюсу в направлении языка ледника, ступень в нижней и средней части покрыта травянистой растительность, верхняя часть – средняя морена. Со средней части ступени открывается вид на перевал Плечо Суллукола (фото № 4) – основной вариант маршрута, от которого, в итоге, отказались.

Поднимаемся на ступень (10:00), ищем место для организации заброски на заключительную часть первого кольца маршрута. Под большим камнем оставляем часть питания и газ (10:25-11:00). По гребню правобережного мореного вала (морена средняя и мелкая, есть еле заметная тропа). С гребня открывается хороший вид на наши локальные препятствия, на перевалы Плечо Джайлыка и Тютю западный, а также на массив пика Тютю (фото № 5, 6). В средней части гребня морены есть небольшой ручеек, где останавливаемся на обед: 12:00-13:40 (фото № 7, 8). Ясно, безветренно, без осадков,  $t +22^{\circ}\text{C}$ . С места обеда открывается хороший вид на путь спуска с перевала Плечо Джайлыка, путь подъема на пик Кенчат.

По гребню морены, который постепенно поворачивает налево, к языку ледника Кенчат западный. В цирк перевалов Килар и Кенчат ведет еще одна ступень мореного вала. Поднимаемся на ступень и подходим под язык ледника Кенчат западный, где на каменисто-песчаных ночёвках встаем на бивак (15:40, 3400). Состояние погоды на 19:00: Облачно, легкий ветер, без осадков,  $t +5^{\circ}\text{C}$ .

Итоговая таблица дня:

№	Участок пути	Время
1	М.н. – язык ледника Тютю	2:25
2	Язык ледника Тютю – язык ледника Кенчат западный	3:40
	Чистое ходовое время	6 ч 05 мин
	Перепад высот (только подъем)	+ 770м
	Расстояние	4,8 км

### 2 августа 2013 года. Прохождение перевала Кенчат с восхождением на пик Кенчат.

Паспорт перевала Кенчат

Район	Хребет, массив	Название	Высота	Категория трудности
Кавказ центральный	хребет Адырсу	Кенчат (первое прохождение)	4116	2А Снежно-осыпной

1. Место нахождения в хребте, отроге: в хребте Адырсу, между пиком Кенчат и пиком Орелюбаши (восточная седловина от пика Кенчат), разделяющего ледники Кенчат западный и Кенчат южный.
2. Соединяет долины рек Тютюсу и Джайлыксу.



### 3. Количественные характеристики:

Общее время прохождения (час)	Время подъема (час)	Время спуска (час)	Время движения со страховкой		Количество пунктов страховки	Время прохождения	Преимущественное направление движения
			Поперем.	Одноврем.			
8 ч 20 мин	7 ч 20 мин	1 ч 00 мин	1 ч 20 мин	7 ч 00 мин	6	02.08.2013	с севера на юг

Общий подъем в 5:30, выход в 7:05. Состояние погоды на 8:00: ясно, безветренно, без осадков,  $t - 2^{\circ}\text{C}$ .

От м.н. в кошках и связках по леднику Кенчат западный в направлении верхнего цирка перевалов Килар и Кенчат, по пути обходя зону трещин (фото № 9, 11). Ледник не крутой, снег не глубокий. Подходим под перевальный взлет перевала Кенчат, расположенный между перевалом Килар слева по ходу и пиком Кенчат справа (9:00, фото № 12).

Вариантов подъема на перевал два. Первый вариант (ближе к перевалу Килар) представляет собой снежно-ледовый склон, протяженностью около 150-200 м, крутизной около 40 градусов, и выводит на северную седловину перевала. Вторым вариантом ведёт по неярко выраженному снежно-ледовому северному гребню пика Кенчат, в обход красивых ледовых сбросов. Этот вариант почти выводит к вершине пика Кенчат. Поскольку дома рассматривался именно этот вариант, решаем подняться на перевал по гребню.

В связках траверсируя склон слева на право, подходим под основание пика Кенчат. Наст держит, идти легко. Но как только группа выходит на склон вершины ситуация кардинально меняется. Снег становится глубоким (местами по пояс), наст не держит. До бергшрунда несколько раз меняем связками. Подходим к бергшрунду, разделяющему склон пика Кенчат от северного гребня, откуда открывается хороший вид на седловину перевала Килар (10:20, фото № 13-15). От бергшрунда вешаем перила с организацией точек страховки на ледобурах и ледорубах (всего повесили 6 перильных веревок, около 280 м), снег очень глубокий, из-за чего движение медленное (фото № 16-18).

По глубокому снегу выходим под основание вершинного гребня пика Кенчат (16:00, фото № 19). Седловина перевала расположена чуть ниже, к которой ведёт снежный склон. Но, пока держится погода, решаем сходить на пик Кенчат, тем более что до вершины не более 100 метров несложного гребня. Оставляем рюкзаки и по снежному, а потом со скальными выходами гребню поднимаемся на вершину пика Кенчат (4142, фото № 19-21, 16:40-17:20)!

С гребня на седловину ведет некрутой снежный склон, спускаемся в три такта на седловину, где принимаем решение встать на бивак (17:40, 4116, фото № 22, 23). В этот день группа работала без обеда.

Состояние погоды на 13:00: облачно, без осадков, ветрено,  $t + 5^{\circ}\text{C}$ .

Состояние погоды на 19:00: облачно, без осадков, ветер,  $t 0^{\circ}\text{C}$ .

#### Итоговая таблица дня:

№	Участок пути	Время
1	М.н. – перевальный взлет	1:55
2	Перевальный взлет – гребень, ведущий на пик Кенчат	7:20
3	Радиальное восхождение на пик Кенчат	0:40
	Чистое ходовое время	9 ч 55 мин
	Перепад высот (подъем и спуск)	+ 742 м, – 26 м
	Расстояние	4,8 км

### 3 августа 2012 года. Подход под перевал Плечо Джайлыка.

Общий подъем в 6:00. Выход в 8:00. Состояние погоды на 8:00: легкая облачность, легкий ветер, без осадков,  $t - 2^{\circ}\text{C}$ .

Ночевали на седловине перевала, сразу одеваем кошки и страховочные системы. Складываем перевальный тур рядом с характерной выступающей скалой, пишем записку (фото № 24). С седловины на ледник Кенчат южный ведет снежный склон (в верхней части имеются ледовые галстуки). Спуск начинаем в 8:30. Организовываем перила на станциях из ледорубов (фото № 25, 26). Повесили две веревки (90 м), последний участник спускается в три такта с нижней страховкой. По снежному склону, который постепенно переходит в осыпной (фото № 27), плотной группой спускаемся на ледник Кенчат южный (9:30, фото № 28). Перевал Кенчат имеет две одинаковые по своим характеристикам седловины, группа прошла южную седловину (фото № 28, 29).

В связках, кошках по закрытому леднику (трещин не обнаружено) спускаемся в направлении правой части, к небольшому озеру, откуда начинается спуск на ледник Джайлык (фото № 30, 31). Обед: 11:00-12:30. Состояние погоды на 13:00: облачно, сильный ветер, без осадков,  $t +10^{\circ}\text{C}$ .

По мелкой и средней осыпи, огибая ригель, спускаемся двумя плотными группами на правобережную морену ледника Джайлык (фото № 32, 13:45, 3330). В нижней части ледник пологий. С морены спускаемся на ледник. Без кошек в направлении ледовой ступени боковой ветви ледника (назвали Верхним), ведущей к перевалу Плечо Джайлыка (расположена выше ледника Джайлык, 14:30). Отсюда открывается хороший вид на перевалы Донкина и Семеновского южный (фото № 33-35). Путь на Верхний ледник (фото № 36), ведущий к седловине перевала, идет через ледовую ступень, которую преодолеваем по перилам, в кошках (две веревки, станции из ледобуров, фото № 37). По снежному склону (глубокий!) выход на пологую часть Верхнего ледника, бивак (18:15, 3700).

Состояние погоды на 19:00: пасмурно, сильный ветер, метель,  $t +1^{\circ}\text{C}$ .

Итоговая таблица дня:

№	Участок пути	Время
1	М.н. – ледник Кенчат южный	2:30
2	Ледник Кенчат южный – ледник Джайлык	1:15
3	Ледник Джайлык – средняя часть Верхнего ледника	4:30
	Чистое ходовое время	8 ч 15 мин
	Перепад высот (подъем и спуск)	-786 м, +370 м
	Расстояние	6 км

#### 4 августа 2013 года. Ночевка на перевале Плечо Джайлыка.

Общий подъем в 6:00, выход в 9:30. Состояние погоды на 8:00: пасмурно, ветер, снег,  $t -1^{\circ}\text{C}$ . Поздний выход обусловлен плохими погодными условиями прошедшим вечером.

От места ночевки по некрутому снежному склону выходим к истоку Верхнего ледника и поднимаемся в направлении седловины перевала. Снег опять глубокий, поэтому при пробивке тропы часто меняемся (фото № 38, 39). Поднявшись на седловину перевала Плечо Джайлыка (11:45, 4080) понимаем, что спускаться в настоящий момент небезопасно, так как видимость в сторону спуска очень плохая. Ставим бивак на седловине, предварительно разровняв место, строим из снега ветрозащитную стенку (фото № 40).

Состояние погоды на 13:00: пасмурно, сильный ветер, метель,  $t +4^{\circ}\text{C}$ .

Состояние погоды на 19:00: пасмурно, сильный ветер, метель,  $t +1^{\circ}\text{C}$ .

Итоговая таблица дня:

№	Участок пути	Время
1	М.н. – седловина перевала Плечо Джайлыка	2:15
	Чистое ходовое время	2 ч 15 мин
	Перепад высот (только подъем)	+ 377 м
	Расстояние	1,2 км

## 5 августа 2013 года. Спуск с перевала Плечо Джайлыка на ледник Тютю.

### Паспорт перевала Плечо Джайлыка

Район	Хребет, массив	Название	Высота	Категория трудности
Кавказ центральный	хребет Адырсу	Плечо Джайлыка	4080	2Б* Снежно-скально-ледовый

1. Место нахождения в хребте, отроге: в хребте Адырсу, между пиком Джайлык и пиком Кенчат (восточная седловина от пика Джайлык), разделяющего ледник Джайлык и ледник Тютю.
2. Соединяет долины рек Джайлыкосу и Тютюосу.

#### Количественные характеристики:

Общее время прохождения (час)	Время подъема (час)	Время спуска (час)	Время движения со страховкой		Количество пунктов страховки	Время прохождения	Преимущественное направление движения
			Поперем.	Одноврем.			
9 ч 15 мин	2 ч 15 мин	7 ч 00 мин	-	7 ч 00 мин	10	05.08.2013	с юга на север

Общий подъем в 6:00, выход в 8:45. Состояние погоды на 8:00: ясно, без ветра, без осадков,  $t -5^{\circ}\text{C}$  (фото 43). С утра ясная погода, с перевала открывается прекрасный вид на массив пика Тютю-Баши (фото 41). Делаем разведку пути спуска, в это время остальные участники команды готовятся к спуску.

От седловины перевала вниз ведет крутой скально-ледовый склон (фото 42). Организовываем перила, в качестве точки крепления выбираем большой камень на седловине перевала, последующие станции организовываем из ледобуров и ледорубов (всего повесили 8 перильных веревок, 6 на ледобурах и 2 на ледорубах, фото 40-47). При провешивании перил двигались в направлении снежного островка на характерном снежном гребне справа от пути спуска (13:00, фото 48).

От места выхода на гребень в связках, придерживаясь центра гребня. Видимость плохая, снег глубокий (фото 49), двигаемся медленно. Постепенно выходим к нижней части гребня, где крутизна резко увеличивается. Не выходя к перегибу, уходим вправо по ходу с целью выхода в непосредственную близость к снежному жёлобу справа и ниже гребня. Это вариант спуска, который совпадает с нижней частью спуска перевал Луноход. Движение медленное, то и дело сидим и ждём видимости. Есть закрытые трещины. Но в одно из окон всё же выходим к жёлобу. Не спускаясь в жёлоб, в три такта, не развязываясь, в связках, спускаемся до характерного перегиба. Здесь один из участников срывается, но успевает задержаться. На кошки налипают снег, даже с учётом антиподлипа. Снег мокрый, имеются свежие лавинные конусы (фото 50-51). Организуем еще две перильных веревки и спускаемся на пологую часть ледника Тютю (15:40, фото 52).

Снимаем снаряжение и продолжаем движение в направлении языка ледника Тютю, где оставили часть продуктов первого августа. Бивак (17:00, 3100, фото 53). Поначалу была тревога не найти воду, но разведка показала, что вода есть в нескольких местах, нужно только поискать.

Состояние погоды на 19:00: облачно, без осадков, легкий ветер,  $t +5^{\circ}\text{C}$ .

#### Итоговая таблица дня:

№	Участок пути	Время
1	М.н. – северо-западный гребень	4:15
2	северо-западный гребень – ледник Тютю	2:40
3	ледник Тютю – язык ледника Тютю	1:20
	Чистое ходовое время	8 ч 15 мин
	Перепад высот (подъем и спуск)	- 977м
	Расстояние	6 км

## 6 августа 2013 года. Подход под перевал Тютю.

Общий подъем в 6:30, выход в 8:30. Состояние погоды на 8:00: ясно, без ветра, без осадков,  $t +10^{\circ}\text{C}$ .

От м.н. пересекаем морену от языка ледника и двигаемся в направлении ледника Тютю северный. К леднику Тютю северный ведет моренный вал, с которого открывается вид на путь подъема на перевал Кенчат и на путь спуска с перевала Плечо Джайлыка (фото 54), а также вид на «Поляну городов», где имеются отличные места для ночевки (фото 56).

На ледник Тютю западный выходим заметно выше языка (10:30). Перед выходом на снег надеваем кошки и связываемся, так как ледник закрытый (фото 57). Придерживаясь левой по ходу стороны, а потом центра ледника, проходим две ступени. В средней части ледника снег глубокий (фото 58), в 12:05 встаем на обед (12:05 – 14:20). Состояние погоды на 13:00: облачно, без осадков, легкий ветер,  $t +5^{\circ}\text{C}$ .

Продолжаем движение уже без связок, так как трещин в леднике нет. Снег очень глубокий, приходится часто меняться при пробивке ступеней, двигаемся очень медленно. В 18:00 принимаем решение встать на бивак на склоне в верхней части ледника, так как за светлое время не успевали выйти на перевал. Для постановки палаток выравниваем площадку в достаточно снежном крутом склоне (фото 59, 4020).

Состояние погоды на 19:00: легкая облачность, без осадков, легкий ветер,  $t +1^{\circ}\text{C}$ .

Итоговая таблица дня:

№	Участок пути	Время
1	М.н. – язык ледника Тютю северный	2:00
2	язык ледника – верхняя часть ледника Тютю северный	7:15
	Чистое ходовое время	9 ч 15 мин
	Перепад высот (подъем и спуск)	+ 920 м
	Расстояние	4,8 км

## 7 августа 2013 года. Восхождение на пик Тютю и перевал Тютю западный

Паспорт пика Тютю центральная

Район	Хребет, массив	Название	Высота	Категория трудности
Кавказ центральный, Приэльбрусье	хребет Адырсу	Тютю центральная	4338	2Б Снежно-ледовый

1. Место нахождения в хребте, отроге:

В северном отроге Главного Кавказского хребта, в западной части массива Тютю-Баши.

Паспорт перевала Тютю западный

Район	Хребет, массив	Название	Высота	Категория трудности
Кавказ центральный, Приэльбрусье	хребет Адырсу	Куллумкол	4197	2А Снежно-ледовый

1. Место нахождения в хребте, отроге:

2. В северном отроге Главного Кавказского хребта, в юго-западном отроге вершины Тютю-Баши, разделяющего ледники Тютю и Суллукол.

3. Соединяет ледники Тютю западный и Суллукол. Можно пройти самостоятельно и в связке с близлежащими перевалами.

## Паспорт перевала Куллумкол

Район	Хребет, массив	Название	Высота	Категория трудности
Кавказ центральный, Приэльбрусье	Хребет Адырсу	Куллумкол	3948	1Б Снежно-ледовый

1. Место нахождения в хребте, отроге:  
В северном отроге Главного Кавказского хребта, в юго-западном отроге вершины Тютю, разделяющего ледники Тютю и Суллукол.
2. Соединяет ледники Тютю западный и Суллукол. Можно пройти самостоятельно и в связке с близлежащими перевалами.

Общий подъем в 6:00, выход в 8:30. Состояние погоды на 8:00: ясно, без ветра, без осадков,  $t +10^{\circ}\text{C}$ .

От места ночёвки продолжаем подъем в кошках, постоянно меняясь по ходу движения – тропим, по глубокому снегу в направлении к седловине перевала Тютю западный (фото 60). С пути подъема открывается вид на путь подъема на пройденный, новый перевал Кенчат (фото 61). По снежному склону поднимаемся на седловину перевала (9:45, 4197, фото 62).

Одеваем страховочные системы, пуховки и готовим специальное снаряжение для радиального восхождения на пик Тютю центральная (10:10). В связках по мощной тропе на снежном склоне в направлении к пику Тютю западная (фото 63). Перед выходом на вершину Тютю западная есть крутой взлёт со скальным жандармом. Жандарм обходим справа по ходу. Тут же следует крутой выход на гребень, почти ледовый, организуем страховку через ледоруб. Далее простой выход на вершину Тютю западная (11:00, фото 65).

К вершине Тютю центральная ведет узкий гребень (фото 64), преодолеваем его с попеременной страховкой через ледоруб. Перед вершинным взлётом на Тютю центральная есть глубокая седловина. Организуем перила (30 м) на станции из двух ледорубов для спуска на седловину. От седловины подъем по снежному склону (перила – 50 метров) с выходом на вершину Тютю центральная (12:20, 4338, фото 66-68). На вершину поднялись 4 участника команды (Борисов А., Кончиц В., Медовников А., Пауков Д.). Спускаем на седловину перевала Тютю западный по пути подъема (14:00, фото 69).

От седловины перевала продолжаем движение в северном направлении в сторону вершины Узловая (15:00), обходя по пути скальный жандарм с западной стороны, перед которым связываемся в связки (фото 71-74). От вершины Узловая в западном направлении по некрутому снежно-скальному склону в связках до седловины перевала Куллумкол (15:40, 3948, фото 75). От седловины перевала по закрытому леднику в связках в северном направлении спускаемся на ледник Суллукол (фото 76), движемся по центральной части (трещин почти нет), постепенно смещаясь к правой по ходу стороне к языку ледника (17:20). Перед выходом с ледника на конечные морены крутизна несколько увеличивается, снимаем снаряжение. Переходим вброд реку Суллуколсу с правого берега на левый и по живому обломочному материалу до Суллокольских ночевок у озера, бивак (18:00, 3300, фото 77).

Состояние погоды на 19:00: легкая облачность, без осадков, легкий ветер,  $t +11^{\circ}\text{C}$ .

Итоговая таблица дня:

№	Участок пути	Время
1	М.н. – перевал Тютю западный	1:15
2	радиальное восхождение на пик Тютю центральная	3:50
3	перевал Тютю западный – перевал Куллумкол	1:40
4	перевал Куллумкол – ледник Суллукол	1:40
5	ледник Суллукол – Суллокольские ночевки	0:20
	Чистое ходовое время	8 ч 45 мин
	Перепад высот (подъем и спуск)	+ 220 км, –1040 км
	Расстояние	10 км

## 8 августа 2013 года. Долиной реки Адырсу в поселок Верхний Баксан.

Общий подъем в 6:00, выход в 8:30. Состояние погоды на 8:00: облачно, легкий ветер, без осадков,  $t +12^{\circ}\text{C}$ .

От м.н. по тропе влево вниз от озера левым берегом реки, имеются редкие туры. Тропа по крутому травяному склону (фото 78) до бараньих лбов, где река образует красивые водопады! От водопадов тропа уходит на левый борт ущелья и траверсирует отрог пика Термен. Тропа пересекает несколько опасных проранов (проходить с выставлением наблюдателя!). Тропа выводит на травянистую площадку, с которой открывается вид на верховья долины Адырсу. Тропа поворачивает влево по ходу и долго идет очень высоко над рекой. Следует быть внимательными, потому что тропой пользуются всё реже, она заросла травой и частенько промахиваешься мимо или бывают промоины. Перед выходом к верхней границе леса тропа теряется. Спускаемся через лес к «Камню Памяти» с памятными табличками погибшим альпинистам, расположенного выше лагеря «Джайлык» (фото 79, 12:30). Обед: 12:30-14:30. Состояние погоды на 13:00: легкая облачность, легкий дождь, легкий ветер,  $t +17^{\circ}\text{C}$ .

Наблюдаем сбор альпинистов ветеранов, которые собираются каждый год 8 августа для того, чтобы помянуть своих друзей, погибших на маршрутах...

По хорошей грунтовой дороге долиной реки Адырсу до подъемника на устьевой ступени реки. Перед подъемником у каждого проверили пропуска в пограничном пункте. В поселок Верхний Баксан спустились по асфальтовой дороге за заброской (фото 80). Бивак у Корнея Малаева в саду (18:30, 1550). По дороге успеваем насобирать грибов – маслѐнки, подберѐзовики, поддубовики – для нашего ризотто будет существенная добавка!

Состояние погоды на 19:00: пасмурно, дождь, легкий ветер,  $t +13^{\circ}\text{C}$ .

Итоговая таблица дня:

№	Участок пути	Время
1	М.н. – долина реки Адырсу	4 ч 00 мин
2	долина реки Адырсу – поселок Верхний Баксан	4 ч 00 мин
	Чистое ходовое время	8 ч 00 мин
	Перепад высот (подъем и спуск)	-1750
	Расстояние	18 км

## 9 августа 2013 года. К озеру Сылтранкѐль.

Общий подъем в 6:00, выход в 10:10. Состояние погоды на 8:00: ясно, безветренно, без осадков,  $t +24^{\circ}\text{C}$ .

От м.н. по тропе выше поселка Верхний Баксан выходим на хорошую грунтовую дорогу, которая все время ведет правым берегом реки Сылтрансу. Крутой подъем серпантинном выводит на хорошее место в лесу с большой поляной. Жаль, нет воды. Дорога продолжает набирать высоту, закладывая серпантин. Во многих местах дорогу подремонтировали, разворочав при этом часть леса. После выхода из леса дорога переходит в тропу (13:30, фото 81). Здесь же появляется вода. Обед: 13:30-14:40. Состояние погоды на 13:00: Ясно, без осадков, безветренно,  $t +27^{\circ}\text{C}$ .

По тропе, помеченной краской, правым берегом реки Сылтрансу до озера Сылтранкѐль. Перед плотиной уходим влево по ходу, поднимаемся на крутой склон. По карману между моренным валом (плотиной) и осыпными отложениями проходим к правому по ходу краю плотины, где поднимаемся к озеру. Открывается вид на наши следующие локальные препятствия (фото 82). Бивак (18:10, 3200).

Берег озера сильно загрязнѐн, много куч мусора. Воду лучше брать под началом склона, что ведѐт к перевалу Сылтран – там есть чистый ручей.

Следует сказать, что подъем дался тяжело и вряд ли целесообразно планировать в будущем маршрут таким образом. Гораздо удобнее спустаться этой долиной.

Состояние погоды на 19:00: пасмурно, дождь, сильный ветер, t +11<sup>0</sup>С.

Итоговая таблица дня:

№	Участок пути	Время
1	М.н. – озеро Сылтранкэль	6:50
	Чистое ходовое время	6 ч 50 мин
	Перепад высот (подъем и спуск)	+1650
	Расстояние	12 км

### 10 августа 2013 года. Траверс пика Мукал.

Общий подъем в 6:40, выход в 9:10. Состояние погоды на 8:00: ясно, безветренно, без осадков, t +18<sup>0</sup>С.

От м.н. по средней морене по направлению к цирку перевала Грач до снежника (10:40, фото 82а-84), надеваем кошки. Выбираем в качестве пути подъема на пик Мукал снежную седловину в восточном отроге пика Мукал (фото 84 и 85). По некрутому снежнику поднимаемся попеременно прорубая ступени в глубоком снегу (фото 86), в верхней части взлета уклон становится круче, а снег еще глубже (фото 87). Выходим на седловину в восточном отроге пика Мукал (12:40, 3800, фото 88), на седловине перевального тура не обнаружили (седло ведёт в следующий цирк, который выводит к озеру, где в него впадает река).

На запад по скально-осыпному гребню в направлении пик Мукал (фото 89-91 и 93). прошли узловую точку, от которой уходит отрог, в котором расположен перевал Грач. Не доходя до пика Мукал чуть спускаемся с гребня, где на небольшой площадке встаем на обед: 13:30-15:20 (фото 100). С площадки открывается хороший обзор района, в том числе нашего следующего перевала – Мукал-Мкяра (фото 92).

Состояние погоды на 13:00: облачно, без осадков, легкий ветер, t +9<sup>0</sup>С. За время обеда двое участников команды совершили радиальный выход на седловину перевала Грач, чтобы снять контрольную записку с перевала (фото 94 и 95).

После обеда совершаем радиальный выход на вершину пика Мукал по неширокому простому снежно-скальному гребню (фото 96). На вершине пика Мукал в 15:40 (фото 97, 3902). Спускаемся на площадку по пути подъема.

По крутому снежному склону в направлении седловины в западном отроге пик Мукал (фото 98, 101) – перевал Дополнительный. На седловине в 17:00 (3730, фото 102), есть площадки под палатки.

С перевала на ледник Мукал по мелко-осыпному склону плотной группой, на леднике в 17:40 (3590, фото103). Бивак.

Состояние погоды на 19:00: пасмурно, легкий дождь, безветренно, t +3<sup>0</sup>С.

Итоговая таблица дня:

№	Участок пути	Время
1	М.н. – седловина в восточном отроге пика Мукал	3:30
2	седловина в восточном отроге пика Мукал – пик Мукал	1:10
3	Пик Мукал – пер. Дополнительный	1:20
4	Пер. Дополнительный – ледник Мукал	0:40
	Чистое ходовое время	6 ч 40 мин
	Перепад высот (подъем и спуск)	+702 м, –312м
	Расстояние	5 км

### 11 августа 2013 года. Перевалами Мкяра и Советский Воин в долину Ирикчат.

Общий подъем в 6:00, выход в 8:10. Состояние погоды на 8:00: ясно, безветренно, без осадков, t -2<sup>0</sup>С.

От м.н. по верхней части восточной ветви ледника Мукал (фото 104) движемся в сторону западной ветви ледника Мукал. Снег плотный, держит хорошо, трещин нет в направлении перевала Мукал-Мкяра (фото 106). Хорошо просматривается путь прохождения пика Мукал и перевала Дополнительный. Перевальный взлет (8:50, фото 107) представляет собой неширокий снежник, который может простреливаться камнями. Поднимаемся двумя группами с выстраиванием наблюдающих, на седловине в 10:15 (фото 108). С перевала открывается вид на путь траверса пика Мукал (фото 109 и 110).

Спуск начат в 10:30. По некрутому снежнику, который переходит в мелко-осыпной склон (фото 111 и 113). В кошках спускаемся на ледник Мкяра (10:40, 3270). На леднике связываемся и в кошках продолжаем движение к седловине левее пика Ирикчат – перевалу Советский Воин (фото 112, 114). Перевальный взлет перевала Советский воин снежный некрутой, снег глубокий. На седловине в 12:00 (фото 115). С седловины перевала на запад открывается вид на самые красивые вершины центрального Приэльбрусья – вершины Ушба, Шхельда и Донгуз-Орун (фото 116).

Спускаемся с перевала плотной группой по мелко-осыпному не очень крутому склону в долину реки Ирикчат (фото 117 и 118). В нижней части долины, по которой спускались течет ручей, левым берегом которого выходим в долину реки Ирикчат, где встаем на обед: 14:00:17:00.

Состояние погоды на 13:00: ясно, безветренно, без осадков,  $t +28^{\circ}\text{C}$ .

Левым берегом реки Ирикчат в направлении второй ступени ущелья (фото 119, 120) до хороших травяных площадок, где встаем на бивак (18:25, 2900). Рядом стоят участники украинских сборов (42 человека).

Состояние погоды на 19:00: ясно, безветренно, без осадков,  $t +15^{\circ}\text{C}$ .

Итоговая таблица дня:

№	Участок пути	Время
1	М.н. – пер. Мукал-Мкяра	2:05
2	Пер. Мукал – Мкяра – пер. Советский Воин	1:30
3	Пер. Советский Воин – дол. р. Ирикчат	2:00
4	Дол. р. Ирикчат – м.н.	1:25
	Чистое ходовое время	7 ч 00 мин
	Перепад высот (подъем и спуск)	+170 м, – 490 м, +490 м, – 860 м.
	Расстояние	12 км

## 12 августа 2013 года. Через перевал Ирикчат к началу подъема на Эльбрус.

Общий подъем в 6:00, выход в 8:10. Состояние погоды на 8:00: ясно, безветренно, без осадков,  $t +11^{\circ}\text{C}$ .

От м.н. левым берегом реки Ирикчат хорошо читаемой тропой через две ступени древней морены до верхней части долины под язык ледника Ирик (9:50, фото 121). Далее по той же тропе к перевальному взлету перевала Ирикчат, на седловине в 11:20 (3650, фото 122).

От перевала траверсируем в западном направлении к вершине «Рыжий Бугор» (фото 123). Спустившись с вершины, на последних осыпных площадках обед: 12:00-14:00 (фото 124).

Состояние погоды на 13:00: ясно, безветренно, без осадков,  $t +18^{\circ}\text{C}$ .

После обед началось собственно главное восхождение задуманного маршрута. Надеваем все специальное снаряжение и выходим на ледник Ирик. Ледник пересекаем в связках – трещины! – с выходом под восточные склоны горы Эльбрус – основание Ачкерьякольского лавового потока (14:50, фото 124). По лавовому потоку начинаем восхождение в направлении кратера на восточном склоне Эльбруса. В нижней части лавового потока имеются ручейки, осыпь средняя и мелкая. Через некоторое время осыпь переходит в снежный склон. Снег по мере



подъема становится глубоким. На ночёвках встаем на бивак (17:30, 4200, фото 126). Есть ровные площадки, но их немного, строим стенки из камней для защиты от ветра.

Состояние погоды на 19:00: пасмурно, сильный ветер, снег,  $t +2^{\circ}\text{C}$ .

Итоговая таблица дня:

№	Участок пути	Время
1	М.н. – пер. Ирикчат	3:10
2	Пер. Ирикчат – основание лавового потока	1:30
3	Основание лавового потока – м.н.	2:40
	Чистое ходовое время	7 ч 20 мин
	Перепад высот (подъем)	+1300 м
	Расстояние	10 км

### **13 августа 2013 года. Дневка на восточном склоне Эльбруса.**

Состояние погоды на 8:00: пасмурно, сильный ветер, метель,  $t -2^{\circ}\text{C}$ .

Состояние погоды на 13:00: пасмурно, сильный ветер, метель,  $t +4^{\circ}\text{C}$ .

Состояние погоды на 19:00: пасмурно, сильный ветер, снег,  $t +2^{\circ}\text{C}$ .

По причине плохой погоды было принято решение организовать дневку, так как видимость была плохая и идти было небезопасно. За время дневки участники команды привели в порядок свое снаряжение и выспались.

### **14 августа 2013 года. Подход под восточную вершину Эльбруса.**

Общий подъем в 4:00, выход в 6:15. Состояние погоды на 8:00: сильная облачность, легкий ветер, без осадков,  $t -5^{\circ}\text{C}$ .

От м.н. по снежному склону двигаемся в направлении кратера (фото 127-129). По ходу движения характеристика склона однообразная: снежные, осыпные участки, скальные выходы, но в основном снег, на котором тропа еле угадывается, приходится много тропить. Поднимаемся до уровня нижней кромки кратера в 11:25 (5090), обед: 11:25-13:15.

Состояние погоды на 13:00: ясно, ветер, без осадков,  $t -4^{\circ}\text{C}$ .

Продолжаем движение по восточному склону, снег выше нижнего края кратера глубокий, приходится часто меняться при прорубке ступеней. Ориентируемся при движении на скалы перед выходом на восточную вершину – скалы Фрешфильда, немного не доходя которых встаем на бивак (16:10, 5460, фото 130, 131). Имеется место под одну палатку, ровняем место под вторую. На это уходит много времени, потому что ощущения, будто снова накрыла горняшка!

Состояние погоды на 19:00: ясно, безветренно, без осадков,  $t -6^{\circ}\text{C}$ .

Итоговая таблица дня:

№	Участок пути	Время
1	М.н. – кратер Эльбруса	3:15
2	Кратер Эльбруса – скалы Фрешфильда	2:55
	Чистое ходовое время	6 ч 10 мин
	Перепад высот (подъем)	+1260 м
	Расстояние	5 км

### **15 августа 2013 года. Посещение обеих вершин самой высокой точки России!**

Общий подъем в 4:00, выход в 6:40. Состояние погоды на 8:00: ясно, безветренно, без осадков,  $t -8^{\circ}\text{C}$ .

От м.н. по снежному склону мимо скал Фрешфильда (обходим слева по ходу) до снежного плато на восточной вершине Эльбруса (7:20, фото 133, 134). Сама восточная вершина находится в южной части плато (узнали по торчащей стеле). На восточной вершине в 7:45 (5621, фото 135). С восточной вершины открывается хороший обзор на западную вершину и на путь подъема на нее же.

Спускаемся на седловину Эльбруса мимо хижины (фото 136, 137, 139, 8:40, 5370). Проверяем кошки, мажем лицо кремом от загара и начинаем подъем на западную вершину по хорошей тропе (фото 138). Выходим на предвершинное плато в 10:20 (фото 140). На западной вершине в 10:40 (5642, фото 141, 142). Принимаем решение встать на обед чуть ниже вершины и тропы: 11:00-13:10.

Состояние погоды на 13:00: ясно, безветренно, без осадков,  $t +3^{\circ}\text{C}$ .

Для спуска с западной вершины выбираем кулуар с южной стоны от вершины (фото 143). В кошках без связок двигаемся в направлении перевала Западное плечо Эльбруса. Постепенно снежный склон становится круче, принимаем решение навешивать перила, станции организовываем из ледорубов и ледобуров. в нижней части склон подрезан двумя бергштрндами. Всего провесили 11 перильных веревок перед выходом на снежное плато перевала Западное Плечо Эльбруса (19:55, 5145, фото 144-147). Седловины перевала как таковой нет – огромное плато, покато обрывающееся ледопадами на юг и на север.

Состояние погоды на 19:00: пасмурно, легкий ветер, снег - крупа,  $t -2^{\circ}\text{C}$ .

Итоговая таблица дня:

№	Участок пути	Время
1	М.н. – восточная вершина Эльбруса	1:05
2	восточная вершина Эльбруса – седловина Эльбруса	0:55
3	седловина Эльбруса – западная вершина Эльбруса	2:00
4	Западная вершина Эльбруса – плато перед Плечом Эльбруса	6:45
	Чистое ходовое время	10 ч 45 мин
	Перепад высот (подъем)	+141 м, –250 м, +270 м, –400 м.
	Расстояние	8,4 км

### 16 августа 2013 года. Спуск на ледник Большой Азау.

Общий подъем в 6:30, выход в 9:15. Состояние погоды на 8:00: облачно, легкий ветер, без осадков,  $t -6^{\circ}\text{C}$ .

От м.н. в кошках и связках по пологому снежному плато в направлении горы Ледовый Купол (фото 148, 149). На седловине перевал Западное Плечо Эльбруса в 10:30 (4960, фото 150). От нижней точки седла траверс снежного склона в северном направлении (фото 151-153) с выходом на снежный гребень, с западной стороны от которого берет свое начало река Кубань (Уллу-Кам), а с восточной стороны стекает ледник Малый Азау (12:40, фото 154). Перед выходом на гребень проходим крутой участок снежного склона, где провешиваем верёвку перил. Затем минуем волнообразный участок гребня, который выводит к пологой части гребня. Но гребень хищно встаёт скальными зубьями и обрывается на запад крутыми скальными сбросами. На восток – разрушенными скалами на верхнюю часть ледника Большой Азау (фото 150-159).

Возвращаемся чуть назад и вниз (почти кромкой скал), где находим самое короткое место для выхода на ледник. Вешать перила не за что и смысла нет – каждый участник спускает кучу обломочного материала, траверсируя верхнюю часть склона. По одному, с наблюдателем осторожно спускаемся на ледник. В связках по направлению к средней части ледника Большой Азау. Ледник закрытый, много тещин, первый участник идет с постоянным зондированием (фото 160, 161). Средняя часть ледника заканчивается моренной грядой, пересекая которую

выходим на среднюю пологую часть ледника Большой Азау (16:20, фото 162-164). Вдоль моренной гряды до ровных площадок. Бивак (18:00, 3500).

Состояние погоды на 19:00: пасмурно, легкий ветер, дождь,  $t +5^{\circ}\text{C}$ .

Итоговая таблица дня:

№	Участок пути	Время
1	М.н. – перевал Плечо Эльбруса	1:15
2	перевал Плечо Эльбруса – мореная гряда	7:30
	Чистое ходовое время	8 ч 45 мин
	Перепад высот (подъем)	-1645м
	Расстояние	12 км

### 17 августа 2013 года. Спуск на поляну Азау.

Общий подъем в 6:00, выход в 8:00. Состояние погоды на 8:00: легкая облачность, легкий ветер, без осадков,  $t +5^{\circ}\text{C}$ .

От м.н. по мореной гряде между ледниками Большой и Малый Азау (фото 165) до озера у правого борта ледника Малый Азау (9:20, фото 166). Далее по тропе вдоль канатной дороги (фото 167, 168) до станции старый Кругозор, от которой по дороге на поляну Азау (10:30, 2300)

Итоговая таблица дня:

№	Участок пути	Время
1	М.н. – поляна Азау	2:30
	Чистое ходовое время	2 ч 30 мин
	Перепад высот (подъем)	-1200 м
	Расстояние	8,4 км

### 7. Потенциально опасные участки маршрута.

Мост через реку Тютюсу – брёвна мокрые и скользкие!

Ледник Кенчат западный – трещины!

Перевальный взлёт перевала Кенчат с востока – может быть камнеопасно!

Крупноблочная морена при спуске к леднику Джайлык от озера.

Снежный гребень при спуске с перевала Плечо Джайлыка – трещины!

Ледник Тютю северный – трещины!

Гребень к пику Тютю центральная – крутые склоны с обеих сторон!

Тропа в долину реки Адырсу из ущелья Суллукол – заросшая, плохо видимая в траве.

Металлическая лестница вдоль подъёмника на устьевой ступени реки Адырсу.

От посёлка Верхний Баксан до конца дороги в ущелье Сылтрансу – отсутствие воды!

Северо-восточные склоны Эльбруса – трещины, штормовой ветер!

Юго-западные склоны Эльбруса, ледник Большой Азау – трещины, крутые склоны.

## 8. Дополнительные сведения о походе.

### 8.1. Снаряжение групповое.

№	Наименование снаряжения	Количество	Вес, кг	Примечание
1.	Веревка основная	3 шт.	8,1	2*50 и 1*45 метров, диаметр 10 мм
2.	Веревка вспомогательная	1 шт.	1,4	45 метров, диаметр 6 мм
3.	Локальные петли	5 шт.	0,5	
4.	Ледобуры + СВЛ	8 шт.	1,0	Титановые
5.	Скальные крючья	8 шт.	0,8	Вертикальные и универсальные
6.	Скально-ледовый инструмент	1 шт.	0,7	
7.	Палатка	2 шт.	7,0	«Звезда» («Ориент», 4-местная), «RedFox Explorer» («3-местная)
8.	Котел	1 шт.	0,6	3,5 литра
9.	Автоклав+стеклоткань	1 шт.	1,5	4 л, самодельный
10.	Горелка газовая	2 шт.	0,4	«TKV-9209-1»
11.	Баллоны с газом	22 шт.	7,7	0,35 кг каждый (изо-бутан)
12.	Нож	2 шт.	0,2	
13.	Термометр	1 шт.	0,1	
14.	Часы	2 шт.	0,05	
15.	Фотоаппаратура	2 комплекта	2,3	комплект запасных батареек к каждому фотоаппарату
16.	Штурманский набор	1 комплект	0,6	Карты, описания, фотографии
17.	Ремонтный набор	1 комплект	1	
18.	Медицинская аптека	1 комплект	1,7	

Всего: 35,65 Кг

Вес на одного участника: 5,09 Кг

Ледовый инвентарь использовали только при прохождении перевала Сталь Западный. Всё остальное техническое снаряжение пригодилось и претензий не вызывало. У палаток производства фирмы «Ориент» слабая подвеска для тамбура, из-за чего в ненастную погоду сильным ветром сильно треплет палатку, так же очень слабые оттяжки (требуют доработки). К палатке «RedFox» нареканий нет.

Газовые горелки модели «TKV-9209-1» вполне себя оправдали. Единственный недостаток – котелок слишком высоко стоит, а потому неустойчив. Газ в больших баллонах зарекомендовал себя с очень хорошей стороны. Пламя ровное, без срывов. Расход газа примерно 2 баллона за двое суток (шесть готовок).

Очень часто приходилось использовать скальные крючья и молоток, при прохождении скальных локальных препятствий, было оставлено всего два крюка.

В общем, можно сказать, что снаряжения хватало, оно было необходимо, отвечая возложенным на него требованиям.

## 8.2. Список личного снаряжения.

№	Наименование снаряжения	Кол-во	Вес, кг	Примечание
1	Страховочная система	1 комплект	1,4	Диаметр 6 мм, короткий, длинный Кожаные, синтепоновые на резинках Кулачок, жюмар
2	Репшнур	2		
3	Рукавицы	1 пара		
4	Подъёмное устройство	1		
5	Ледоруб	1	0,9	
6	Каска	1	0,4	
7	Карабин	6	0,6	
8	Кошки	1 пара	1,0	Платформа, сталь либо автомат на горный ботинок
9	Спусковое устройство	1	0,2	Восьмёрка
10	Очки солнцезащитные	1 пара	0,15	
11	Рюкзак	1	2,3	90-120 литров
	Спальный мешок	1	1,4	синтепоновый, одеяло
12	Коврик	1	0,6	0,60 x 1,80 м, пенополиуретановый
13	Индивидуальный пакет	1	0,1	Бинт, вата, болеутоляющее средство
14	Спички	2	0,1	В герметической упаковке
15	Посуда	1 комплект	0,3	Миска, кружка, ложка, перочинный нож
16	Туалетные Принадлежности	1 комплект	0,3	Полотенце, зубная щетка, мыло, паста
17	Документы, деньги		0,15	В герметической упаковке
18	Панама	1		
19	Шапочка лыжная	1		
20	Трикотажные брюки	1	0,45	
21	Спортивная куртка	1	0,2	
22	Футболка	3	0,2	
23	Толстовка	1	0,35	
24	Пуховка	1	1,2	
25	Брюки тёплые	1	1,5	Пуховые, синтепоновые, толстый полартек
26	Носки хлопчатобумажные	3 пары	0,8	Одна пара махровых
27	Носки шерстяные	3 пары		Одна пара из ткани Polartek либо Термолайт
28	Ботинки	1 пара	2,2	С подошвой типа «Вибрам»
29	Перчатки	2 пары	0,1	х/б, полартек
30	Сменная обувь	1 пара	0,8	Кроссовки
31	Накидка полиэтиленовая, пончо	1	0,4	П/э труба L = 2 м, ширина – 1,5 м; Накидка из ткани
32	Сидушка (пятая точка)	1	0,1	Сидеть на камнях, земле
33	Фонарики	1 пары	0,1	Для защиты голеностопного сустава
34	Одежда для города	1 комплект	0,3	Шорты, футболка
35	Н/з	1 комплект	0,8	Спички, пряжки, лейкопластырь, проволока, батарейки и прочее

Итого: 18,6 Кг

### 8.3. Состав медицинской аптеки.

1. Экстренная аптечка	валидол	10 таб.
	преднизолон 25мг 1.0	4 амп.
	салфетки стерильные	10 шт.
	бинты стерильные	2 шт.
	бинты нестерильные.	4 шт.
	пластырь бактерицидный	4 шт.
	р-р бриллиантового зеленого	10,0
2. Болеутоляющие и жаропонижающие	шприцы	2.5 мл-5шт.
	темпалгин	20 таб.
	парацетамол	10 таб.
	но-шпа	10таб.
	спазмалгон	5 таб.
	беластезин	10 таб.
3. Антибиотики	кеторол для в/м введения и в таблетках	Замп. по 1,0
	Ампициллин	20таб.
4. При конъюнктивите, рините	эритромицин	20 таб.
	Сульфацил-натрий	2 шт.
5. Отхаркивающие, средства от кашля	Капли «ксимелин»	1 шт
	Бромгексин (амброксол)	20 таб.
	фалиминт	20 таб.
6. При расстройстве желудка, кишечника	фарингосепт	20 шт
	уголь активиров.	№36 таб.
	Лоперамид	№10 таб.
7. Антигистаминные средства	Гастал(антацид)	6 таб.
	Супрастин	4 таб.
8. Антисептики	Диазолин	10 таб.
	перманганат калия	3г
	Спирт медицинский	150,0
9. Противовоспалительные мази	Р-р йода спиртовой	10,0
	Гель «Троксевазин», мазь «Левомеколь»	1 тубик
10. Перевязочный материал	Вата	25г
	Бинт эластичный	1шт.
	Лейкопластырь - рулон	1 шт.
	Бинт стерильный	5 шт.
11. Витамины	Глюкоза с аскорбиновой кислотой	66таб.
12. Разное	Крем от загара Florisan «Полный Блок, фактор 100»	1 фл.
	Градусник	1шт.
	Ножницы	1шт.
	Диакарб	10 таб.

Индивидуальная аптека:

бинт, йод, вата, четыре таблетки болеутоляющего средства, лекарство от своих болезней, гигиеническая помада.

За время похода участникам группы оказывалась следующая медицинская помощь:

- ✓ Мозоли - применялся лейкопластырь и мазь левомеколь.
- ✓ При фарингите (воспаления горла) применялся фарингосепт – одна упаковка на всю группу.
- ✓ При отеках и растяжениях ног – гель «Троксевазин».

- ✓ Несколько таблеток темпалгина при головной боли.

При составлении групповой аптечки, руководствовались общими рекомендациями и здравым смыслом. Благодаря сбалансированному питанию проблем с пищеварением ни у кого из участников группы не было. Внимательность и осторожность при прохождении маршрута позволили избежать серьезных травм и заболеваний во время похода. Неудобства некоторым участникам похода, добавляли лишь мозоли, которые с тем или иным успехом нивелировались обычным пластырем. Акклиматизация прошла успешно, группа не страдала от горной болезни, все участники чувствовали себе хорошо, аппетит присутствовал на всем протяжении маршрута. Аптечка почти в полном составе, за исключением, нескольких таблеток темпалгина и фарингосепта. Пользовались спросом: крем от загара и гигиеническая помада для губ. Все участники группы уже не в первый раз в горных походах, поэтому каждый сформировал себе индивидуальную аптечку, в которую включил необходимые лекарственные средства от свойственных ему недугов, что позволило не нагружать обилием лекарственных препаратов и средств, групповую аптеку.

#### 8.4. Расчет веса рюкзака:

Вес личного снаряжения .....	18,6 кг
Вес группового снаряжения .....	5,09 кг
<u>Питание .....</u>	<u>10,2 кг</u>
Итого:	34 кг

С учётом надетого снаряжения = 31,0

Стартовый вес рюкзака у девушек = 25,0 кг.

Стартовый вес рюкзака у юношей = 37,6 кг.

С учётом заброски:

У девушек = 22 кг,

У юношей = 29 кг.

#### 8.5. Питание в походе.

Меню было разнообразным, питательным и основывалось на традиционной структуре: на завтрак были крупы, макаронны с мясом, либо чечевица с рассольным сыром (сыр-косичка в вакуумной упаковке); на обед – супы быстрого приготовления + колбаса, лук; на ужин – каши с фруктами либо овощами (например индивидуальные порции ризотто «Увелка»), сало и чеснок. Каждый прием пищи дополнялся десертом. Как показала практика прошлых лет, удобнее брать десерт уже индивидуальными порциями, благо сейчас выбор подобных продуктов довольно велик: халва в шоколаде, козинаки в шоколадной глазури, маленькие батончики «Сникерс» и тому подобное. Компоты и кисели не варили, в целях экономии веса и времени на приготовление – пили чай. Каждый четвёртый день приблизительно повторял первый.

Для приготовления супов на этот раз в раскладку были приобретены уже готовые овощи, которые по вкусовым и питательным свойствам не уступают «самодельным».

Для приготовления мясных блюд использовалось не сушеное мясо, как обычно, а тушеное в жире. Мы брали филе куриных грудок и вываривали его в топленом свином сале – грудки готовятся гораздо быстрее, чем говядина, при этом, не уступая в питательной ценности, несколько удешевляет общую стоимость раскладки. Так же такое мясо гораздо вкуснее сушеного, и помимо белка в нем содержится жиры – необходимый источник энергии. Упаковывали готовое мясо в фольгу. Всего использовали 1,5 кг., в упаковках по 100 и 200 г.

Колбасу покупали сырокопченую, небольшими целыми палками по 400 г. Для длительного хранения каждую палку завернули в пищевую фольгу, предварительно пересыпав небольшим количеством соли.

Сухари, сахар, лук, чеснок не входили в групповую раскладку - каждый брал эти продукты исходя из собственных потребностей. Правда, при этом был озвучен рекомендованный ежедневный норматив.

В качестве поощрения, за каждое определяющее локальное препятствие группе полагался шоколад – 1 плитка на всю группу.

### Раскладка продуктов на горный поход.

на 8 человек на 18 дней

Продукт	Количество грамм на 1 человека на раз	Количество грамм на группу на раз	Количество готовок (раз)	Общее количество грамм на всю группу
Чечевица	60	480	4	1 920
Макароны	70	560	5	2 800
Рис	60	480	4	1 920
Гречка	60	480	5	2 400
Ризотто	70	560	4	2 240
Пшено с сухофруктами	60	480	4	1 920
Ячневая крупа	60	480	5	2 400
Картофельное пюре быстрого приготовления	60	480	5	2 400
Борщ быстрого приготовления	30	210 (2 пакета)	5	1 050
Харчо быстрого приготовления	30	210 (2 пакета)	5	1 050
Куриный суп быстрого приготовления	30	240 (2 пакета)	4	960
Грибной суп быстрого приготовления	30	240 (2 пакета)	4	960
Сыр рассольный	30	240	4	960
Колбаса	50	400	18	7 200
Сало	30	240	18	4 320
Мясо	12,5	100	15	1 500
Лук	20	160	18	2 880
Чеснок	5	40	18	720
Сладкое к чаю	30	240	54	12 960
Чай	2	16	54	864
Сухие овощи	2	16	18	288
Шоколад	12,5	100	9	900
Сухари	25	200	54	10 800
Сахар	25	200	54	10 800
<b>Итого:</b>				<b>76,2 кг</b>



## 9. Итоги, выводы, рекомендации.

Главный итог мероприятия – успешное, безаварийное прохождение маршрута. За 18 ходовых дней группа прошла около 150 км, преодолев 9 перевалов (один из них первопрохождение) и 7 вершин (2 – радиально, 5 траверсом, в том числе две вершины Эльбруса!).

Основные цели похода выполнены. Пройден интересный и необычный маршрут четвёртой категории сложности по центральному Кавказу (район Приэльбрусья) с охватом многочисленных природных объектов. Участники получили солидный опыт преодоления локальных препятствий в высокогорье: осыпные, скальные, снежные, ледовые склоны, гребни (большую часть на высотах выше 3900-5600 м).

К сожалению, одно локальное препятствие маршрута пройдено по запасному варианту. Причин тому две: слабая психологическая подготовка участников команды, жёсткие погодные условия в сезоне 2013 года, особенно в начале маршрута.

Кстати, про количество снега имеет смысл сказать сразу, поскольку это очень здорово было похоже на ситуацию Тянь-Шаня, чем Кавказа, когда периодически приходится проваливаться в снег чуть ли не по грудь.

Маршрут позволил посмотреть красивые места центрального Кавказа: альпийские луга, водопады, причудливые скальные гребни и мрачные каньоны ревущих рек, разорванные трещинами ледники и белоснежные вершины!

Маршрут пролегал по долинам рек: Тютюсу, Джайлык, Адырсу, Суллукол, Кенчат, Ирикчат. Побывали на ледниках: Кенчат западный, Кенчат восточный, Джайлык, Тютю, Тютю северный, Мкяра, Мукал, Ирик, Большой Азау. Полубовались уникальными природными объектами.

Преодолевая высокогорье, удалось собрать более точные сведения о большом участке центрального Кавказа, уточнить орографию района, отдельных его участков. В итоге, узнали маленький кусочек Великой страны с прекрасным названием – Россия.

В то же время ребята проверили себя на возможность совершения сложных горных походов, что, конечно же, даст положительный результат при организации и совершении будущих маршрутов.

В течение похода участники осваивали технику и тактику горных походов, преодолевая травянистые, осыпные, скальные, снежные и ледовые склоны на спусках и подъёмах; открытые и закрытые ледники, ледниковые трещины; научились ориентироваться в горной местности, организовывать биваки и готовить пищу в суровых условиях высокогорья. В спортивном плане серьезными препятствиями стали:

Перевал и пик Кенчат (2А\*,4142);

Перевал Плечо Джайлыка (2Б\*,4080);

Перевал Тютю западный (2А,4179);

Восхождение на пик Тютю центральная (2Б,4338);

Траверс восточной и западной вершин Эльбруса со спуском на перевал Западное Плечо (2Б\*,5642).

Уделялось внимание тактике – комплексу мероприятий по безопасности прохождения, как всего маршрута, так и наиболее сложных его участков (особенно в опасных местах). Возможно, не все решения были верными, но для каждого участника поход явился существенным шагом вперед в вопросах преодоления естественных препятствий и, конечно, самих себя.

Погодные условия в сезоне 2014 года были достаточно умеренные, если не считать жёстких в начале маршрута. Штормовой ветер, туманы, снегопады, низкие температуры – всё это пришлось преодолевать помимо технических трудностей. Хотя, если посмотреть на это с точки зрения подготовки участников к преодолению более сложных препятствий, то некомфортные условия маршрута вполне были соответствующими, чтобы понять, в каком плане нужно готовиться, и на что обратить внимание при подготовке снаряжения для следующих маршрутов.

Прохождение маршрута с восхождениями на вершины потребовало большого количества физической работы и, соответственно, психологических усилий, и явилось хорошей проверкой и подготовкой, участников и руководителя к более сложным задачам. В то же время, про-

хождение маршрута не помешало получить группе удовлетворение от интересного и сложного путешествия.

Не смотря на разницу в возрасте и опыте, группа сумела сохранить дружеские отношения и избежать конфликтных ситуаций.

Маршрут строился исходя из более тщательного изучения уже пройденных и не пройденных участков: район перевала Кенчат, Тютю, Плечо Джайлыка, район вершины Мукал, а траверс вершин Эльбруса поначалу был вообще воспринят, как полный бред. Но постепенно стало понятным, что это можно сотворить, а позже это действительно стало реальностью! Собранный интересный материал и сделаны уточнения предыдущих данных.

### **Рекомендации по маршруту.**

Район центрального Кавказа, включающий хребет Адырсу и Приэльбрусье, очень привлекательная и интересная во всех отношениях горная местность. Большое количество разнообразных препятствий – перевалов и вершин – всё это и многое другое ставит его в ряд наиболее часто посещаемых районов Кавказа. Маршрут интересный, динамичный, с постоянным ростом «эмоциональной составляющей». Скальные кулуары, снежно-ледовые склоны, переправы, скальные гребни, техническая работа, как на подъёме, так и на спуске, суровые погодные условия – всё это пришлось преодолевать технически и учиться тактике. Это говорит о том, что район удовлетворяет самым высоким требованиям – от новичков до спортсменов.

Нитка маршрута строилась, исходя из максимального посещения района Приэльбрусья. Удобный подъезд в долину реки Баксан позволяет легко сделать заброски в середину маршрута и облегчить стартовый вес рюкзаков. Возможно, что акклиматизационный период спланировали не совсем удачно. Хотя, перевал Кенчат был бы намного легче, если бы не глубокий снег, больше похожий на тьянь-шаньский...

Места старта и финиша подобраны удачно.

**Участок маршрута:** «Река Тютюсу – перевал Кенчат – перевал Плечо Джайлыка – ледник Тютю».

По приезду к месту старта на заказанном транспорте сделали заброску в посёлок Верхний Баксан (на вторую и третью часть маршрута), оставили «цивильные вещи».

Долина реки Тютюсу практически непроезжая. Серпантин дороги заканчивается у мостика из четырёх брёвен. Переправа коварная! Брёвна скользкие! Будьте осторожны!

До ступени с водопадом движение простое по красивой долине с видом на Тютю-Баши. К сожалению, не смогли найти приличных площадок под ступенью, а подняться выше не смогли, устали.

Внимание! На моренном чехле ледника Тютю очень мало воды! В буквальном смысле делали разведки во все стороны, чтобы разглядеть маленькие ручейки.

Мест для организации заброски на леднике Тютю много.

Путь под вершину Кенчат прост, проблем не вызывает. Есть места для ночёвок, вода.

Перевал Кенчат вполне логичен и красив! Имеет два варианта прохождения. Наш вариант ближе к вершине Кенчат. Трудность препятствия не ниже 2А. В случае менее снежной обстановки возможно усложнение подъёма.

Радиальное восхождение на вершину Кенчат с седловины не сложное и занимает не более получаса. Спуск с перевала не сложнее 1Б к.т., в менее снежный год будет: в верхней части по снегу, в нижней – по осыпи.

Отдыхать или ночевать лучше у маленьких озёр в висячей долине Кенчат.

Уже вторично используем спуск к леднику Джайлык через крупноблочную морену. Тяжеловато, но зато существенно сокращает путь.

Ледник Верхний, ведущий к перевалу Плечо Джайлыка, довольно спокоен, хотя трещины встречаются, но всё проходится в связках, кроме выхода на сам ледник, где потребовалось две верёвки перил.

Спуск с перевала Плечо Джайлыка интересен и сложен, имеет два варианта: через вершину, что восточнее; или по склону. Мы выбрали комбинированный вариант по склону с выходом на снежный гребень. Конечно, этот вариант потребовал большего количества перил, но

зато в техническом отношении ребята поработали удачно! Это хорошая, техничная 2Б! В случае ледовой обстановки категория сложности может вырасти до 3А.

Практически вся нижняя часть ледника Тютю покрыта моренным чехлом.

Были проблемы с поиском воды при организации ночлега и обеда на леднике Тютю.

**Участок маршрута:** «Ледник Тютю – перевал Тютю западный – пик Тютю центральная – река Адырсу – посёлок Верхний Баксан».

Переправа через реку Тютюсу на моренном чехле проблем в этот раз не вывала, чего не скажешь о переправе в 2009 году. Так что следует быть внимательным! Год от года ситуация может меняться довольно сильно.

Путь выхода на ледник Тютю северный считаем не совсем оптимальным из-за больших физических затрат. Целесообразнее сделать плавную дугу в направлении языка ледника (от Поляны Городов).

Ледник Тютю северный имеет характер волнообразного. В этом году было очень много снега, пришлось тропить до самой седловины перевала Тютю западный. Зато обошлись без навески перил – снег позволял делать хорошие ступени.

Перевал Тютю западный – превосходная 2А! Но и требует к себе соответствующего отношения! Без умения страховать лучше на него не выходить. При том, что не повесили ни одной верёвки, всё же было много работы в связках. А в случае ледовой обстановки техническая работа обеспечена (в 2009 году повесили 4 верёвки при спуске на ледник Тютю северный).

Подъём на пик Тютю западный от перевала Тютю западный – практически ледовый. Перед выходом на вершину есть неприятный скально-ледовый участок, который следует в обязательном порядке проходить со страховкой. Красивая 2А!

Ключевой участок восхождения на пик Тютю центральная – спуск в провал между западной и центральной вершинами и крутой подъём на центральную. Спуск в провал по вертикальным перилам, подъём на гору – по снежному склону. Страховка обязательна! При сложности 2Б гора предъявляет высокие психологические требования – прохождение провала – хорошее тому подтверждение!

Гребень от перевала Тютю западный до пика Узловой прост, кроме первого жандарма, который нужно обойти с южной стороны.

Ледник Суллукол лучше проходить левым берегом, тогда не нужно будет переправляться через реку. Да и выход на конечные морены там проще.

Озеро Суллукол значительно уменьшилось в размерах.

Тропа от Суллукольских ночёвок до «камня Памяти» сильно заросла травой и таит много неприятностей, которые не сразу заметны в зарослях. Следует быть осторожными!

Путь по дороге в долине реки Адырсу – не самый приятный момент похода, зато насобирали много грибов.

Перед выходом к подъёмнику в долине расположен погранпост, где у каждого лично проверили паспорта и наличие пропуска в пограничный район.

Подъёмник работает, но мы спускались пешком.

**Участок маршрута:** «Посёлок Верхний Баксан – река Сылтрансу – озеро Сылтранкель – траверс пика Мукал – перевал Мкяра – перевал Советский Воин – перевал Ирикчат».

Подъём от посёлка до озера Сылтранкель – очень утомительное занятие. Имеет смысл либо разбить его на два участка, либо совместить спуск откуда-то с подъёмом до начала дороги (например).

Воды нет от посёлка до конца дороги, что так же накладывает мрачноватый отпечаток на этот путь.

Дорога стала выше по ущелью и доходит до верхнего коша. Но дорога ещё та!

Озеро Сылтранкель красиво, но в этот раз было абсолютно зелёным, а не бирюзовым, как в 2002 году. Жаль, что оно всё больше погружается в мусорные горы...

Перевал Грач на подъёме показался нам камнеопасным, поэтому поднимались на отрог пика Мукал, по которому потом вышли на вершину. Путь равнозначный. Перед выходом на

гребень попался участок очень глубокого снега, который пришлось проходить на голених (около 30 м).

Гребень пика Мукал простой, сильно разрушенный. Спуск с пика Мукал на ледник Мкяра требует внимательности и аккуратности, к тому же склон очень протяжённый и улететь есть куда. Сложность всего траверса вполне соответствует 2А к.т.

Спуск с перевала Дополнительный осложнён подвижной осыпью, следует соблюдать правила спуска плотной группой.

Не смотря на то, что взлёт перевала Мкяра был снежным замечено падение камней. Так что и здесь следует быть предельно внимательным! Номинальная 1Б.

При подъёме на перевал Советский Воин на гребне виднелся готовый рухнуть участок карниза, за которым постоянно наблюдали участники группы. Спуск с перевала Советский Воин протяжённый и утомительный. Хорошая 1Б, для физически подготовленной группы.

Долина реки Ирикчат – удивительно красива и уютная!

**Участок маршрута:** «перевал Ирикчат – Эльбрус восточный и западный – перевал Западное Плечо – станция Азау»

При организации биваков на потоке обязательно устройство ветрозащитных стенок! Путь от ночёвок на высоте 4200 до ночёвок на 5460 кажется простым (он и на самом деле технически прост), но требует не дюжинных физических и, тем более, психологических усилий (всё-таки, для Кавказа солидная высота!). К сожалению, из-за этого и ещё не очень благоприятных погодных условий мы не смогли выйти к ночёвкам у скал Фрешфильда. Зато «отдых» на 5460 пошёл явно на пользу! Подъём на восточную гору от скал прост, особенно при хорошей видимости и погоде! Это же касается и спуска на седловину.

Подъём на западную вершину явно сложнее, как технически – нужны кошки, так и психологически, не говоря уже о физических кондициях. А если учесть, что группа вышла к вершинной пикушке с рюкзаками! Те, кто нас видел, были просто в шоке от вида объёмистых рюкзаков!

Спуск с западной вершины оказался ох, как не тривиальным, хотя были ко многому готовы. Но провесить такую кучу верёвок! Скорее всего, спуститься можно было бы и быстрее, если бы не такое количество снега...

Спуск от Ледового Купола на ледник Азау Большой интересный, разнообразный с прекрасными видами вокруг! Да и масштабы поражают!

Траверс обеих вершин Эльбруса понравился, хотя для тех, кто планирует это делать, стоит хорошо подумать и взвесить все «за и против». Любая задержка в плохих погодных условиях мгновенно превращается в потенциальное ЧП. Это нужно понимать.

Местное население дружелюбно, всегда помогут, если в том есть необходимость.

Общее впечатление от маршрута. Красивый, динамичный, с разнообразной техникой горвосхождений. Маршрут несколько превышает номинал четвёртой категории сложности, но это только добавляет разнообразия препятствий, динамики, впечатлений от совершенно диких участков, меняющихся погодных условий! В который раз убеждаюсь, что в любом районе при желании можно сотворить что-то не традиционное! Приезжайте, не пожалеете!

**Экология.** Весь мусор, принесенный группой в природную среду, тщательно собирался, сжигался или укладывался в полиэтиленовые пакеты и транспортировался в город. Ребята убедились, что убирать за собой совсем не трудно, а уносить «свой мусор» совсем не тяжело.

В заключении отметим, что маршрут был насыщенным в эмоциональном и физическом плане, динамичным и техничным в спортивном плане. Всем участникам маршрут понравился, особенно, спортивная и познавательная сторона. Конечно, ещё многое придётся осмыслить и проанализировать, но уже сейчас понятно, что данный маршрут – хорошая стартовая площадка для более сложных задач.

### Список литературы.

1. Аркин Я.Г., Захаров П.П. Люди в горах. – М.: ФиС, 1986.
2. Аркин Я., Вариксоо А., Захаров П., Тятте Я. Горный туризм. - Таллин: Ээсти Раамат, 1981.
3. Балабанов И.В. Классификация маршрутов на горные вершины. – издание третье, Федерация Альпинизма России, М., 2001.
4. Безопасность в спортивном туризме.  
Тезисы докладов научно-практической конференции 5.04.2008 г. – ТССР, М., 2008.
5. Вариксоо А.П. Метод. рекомендации по подготовке горных туристов. – Таллин: 1978.
6. Винокуров В. К., Левин А. С., Мартынов И. А. Безопасность в альпинизме. – М.: ФиС, 1983.
7. Волков Н.Н. Методические рекомендации по проведению горных туристских походов. – М.: ЦРИБ "Турист", 1977.
8. Высокогорные перевалы. Перечень классифицированных перевалов высокогорья: ТССР, М.: Прест, 2001.
9. Захаров П. П. Инструктору альпинизма. – М.: Спорт Академ Пресс, 2001.
10. Захаров П.П. Начальная подготовка альпинистов. 1,2 часть, М., 2003.
11. Захаров П.П. Спортивная подготовка альпинистов. 1,2 часть, ТВТ Дивизион М., 2008.
12. Кузьмин Н.К., Рукодельников Б.Л. Тренировка альпинистов. – М.: ФиС, 1961.
13. Кузьмин Н.К., Рукодельников Б.Л. Обучение альпинистов. – М.: ФиС, 1965.
14. Линчевский Э. Психологический климат туристской группы. – М.: ФиС, 1981.
15. Маринов Б. Проблемы безопасности в горах: Сокр. пер. с болг. - М.: ФиС, 1981.
16. Мартынов А.И. Психология альпинизма: М., 2001.
17. Мартынов А.И., Мартынов И.А. Безопасность и надежность в альпинизме.: М., 2003.
18. Отчет о горном путешествии 3-й категории сложности по Северной Осетии под руководством Жигулевцевой Е.Ю. 2007 г.
19. Отчет о горном спортивном туристском походе 4-й категории сложности по Северной Осетии (Центральный Кавказ) под руководством Голубева М.В. 2008 г.
20. Отчет о путешествии 3-й категории сложности по Северной Осетии в августе 2011 года под руководством Голубева М.В.
21. Поль Петцль. Снаряжение для горвосхождений. 2005.
22. Правила соревнований по спортивному туризму. ТССР, М., 2013.
23. Хилл П., Джонстон С. Навыки альпинизма, курс тренировок. – М.: ИТД Гранд-Фаир, 2006.
24. Хубер Г. Альпинизм сегодня: пер. с нем. - М.: ФиС, 1980.