

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ ДОД «Станция  
детского и юношеского  
туризма и экскурсий»  
\_\_\_\_\_ А.П. Маринин  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2013 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о Первой приключенческой мультигонке, посвященной памяти туристской группы,**  
**погибшей на Кавказе в 2004 году.**

**1. Цели и задачи**

**Цели:**

- 1) Развитие и поддержание физических, интеллектуальных, морально-волевых качеств у жителей Ульяновской области;
- 2) Проведение ежегодной приключенческой мультигонки, включающей в себя этапы различных видов спорта, посвященной памяти туристской группе, погибшей на Кавказе при восхождении на вершину Эльбрус в 2004 году.

**Задачи:**

- 1) Развитие динамичного, экстремального командного спорта в Ульяновской области;
- 2) Вовлечение населения в регулярные занятия спортом в природных условиях;
- 3) Пропаганда здорового образа жизни;
- 4) Выявление сильнейших спортсменов Ульяновской области.

**2. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся **18-19 мая 2013**. Центр соревнований – лесной массив «Майской горы»: водонапорная башня. Схема проезда к месту проведения приведена в Приложении 1.

**3. Руководство соревнованиями**

Общее руководство проведением соревнований возлагается на МБОУ ДОД «Станция детского и юношеского туризма и экскурсий». Непосредственное проведение на Главную судейскую коллегию, утвержденную МБОУ ДОД «СДиЮТиЭ». Для решения организационных вопросов создается родительский комитет.

**4. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, достигшие 18 летнего возраста. Также допускаются участники, достигшие 16 летнего возраста, при присутствии руководителя, тренера, либо предъявившие нотариально заверенное разрешение от родителей.

Состав команды: 2 человека (один из которых не моложе 18 лет).

**5. Формат гонки**

Мультигонка гонка заключается в прохождении дистанции включающую этапы различных видов спорта: скалолазание, пешеходный туризм, спортивное ориентирование, вело-ориентирование, водный туризм (байдарки), бег по пересеченной местности и стрельба из пневматического оружия.

Соревнования проводятся в двух категориях:

Мужская команда (2 человека) = Мужчина + мужчина;

Смешанная (2 человека) = мужчина + женщина или женщина + женщина.

Возможны ветеранские группы - от 40 лет (при достаточном количестве команд):

Мужская команда (2 человека) = Мужчина + мужчина,

Смешанная (2 человека) = мужчина + женщина или женщина + женщина.

**6. Требования к команде и ее участникам**

1. Иметь название.
2. Определить капитана. Все обращения, заявления и протесты в ГСК подаёт только капитан.
3. К участию в соревнованиях допускаются все желающие, достигшие 18 летнего возраста. Также допускаются участники, достигшие 16 летнего возраста при письменном согласии родителей, при присутствии руководителя, тренера на гонке.
4. На момент старта гонки и на всей ее протяженности участники не должны находиться в алкогольном, наркотическом или другом опьянении, полностью осознавать риск, связанный с участием в гонке.
5. Участие в гонке подразумевает полное и безоговорочное принятие данного Положения мультигонки.

6. Регистрация подтверждает следующее: участники команды знают о состоянии собственного физического здоровья и знают пределы индивидуальных нагрузок, а также владеют всеми необходимыми техническими навыками для выполнения предлагаемых заданий и этапов.
7. Участники осведомлены, что дистанция соревнования является потенциально небезопасной, как в техническом, так и в природно-климатическом плане.
8. Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного или материального ущерба, полученного ими в течение гонки.
9. Предоставить всё снаряжение, которое команда планирует использовать на дистанциях на техническую комиссию, а также пакет документов, удостоверяющих личность и возраст участников команд, медицинский допуск врача при прохождении мандатной комиссии.
10. Соблюдать ПДД при движении по автомобильным дорогам.
11. Если команда по тем или иным причинам решает не продолжать гонку, то она обязана добраться до любого из пунктов Контроля, либо до базового лагеря, если это возможно. При возникновении экстренных ситуаций сообщить о них Организаторам по мобильному телефону.
12. Оказать при необходимости медицинскую помощь.
13. Во время соревнований участники находятся на полном самообеспечении.

Запрещается:

1. Изменять и портить оборудование этапов, КП.
2. Создавать помехи другим участникам в прохождении дистанции.
3. Использовать какие-либо транспортные средства, кроме заявленных на этапах.
4. Вмешиваться в работу судей.

## **7. Программа соревнований.**

### **18 мая (суббота)**

с 11:00 до 18:00 - бесплатная тренировка, по основам скальной техники, техническим приемам, спортивному ориентированию и другим видам спорта (по предварительной заявке).

с 19:00 – работа мандатной комиссии.

### **19 мая (воскресенье)**

с 7:00 – работа мандатной комиссии.

8:30 – открытие соревнований.

9:00 – старт участников (согласно жеребьевки).

18:00 – награждение призеров и победителей.

### **8. Определение результатов.**

Места распределяются по наименьшему времени прохождения всей дистанции с учётом снятий. Соревнования проводятся по бесштрафовой системе. Протесты подаются в письменном виде не позднее чем через 1 час после опубликования предварительных результатов.

### **9. Награждение.**

Победители и призеры мультигонки награждаются эксклюзивными дипломами и медалями, при наличии спонсоров - ценными призами.

Все команды, стартовавшие в гонке, получают памятный сувенир на финише.

### **10. Финансирование.**

Финансирование мультигонки осуществляется за счет организаторов, спонсоров, стартовых взносов участников.

Расходы по участию (проезд, питание, провоз багажа, прокат снаряжения) несут сами участники или командирующие организации. Стартовый взнос с одного участника – 250 рублей.

### **11. Заявки.**

Предварительные заявки на участие в приключенческой мультигонке подаются до 10 мая 2013 года по телефону: 89084712813 – Анна или по электронной почте: [ivanova.anna73@yandex.ru](mailto:ivanova.anna73@yandex.ru).

Если команда собирается использовать личное снаряжение, а не судейское, то она обязана указать это при заявке.

### **12. Обеспечение безопасности и требования к снаряжению.**

Ответственность за безопасность применяемого личного снаряжения, за подготовленность участников к соревнованиям и их безопасность на весь период приключенческой гонки возлагается на самих участников или представителя /тренера команды (при его наличии).

Все участники при прохождении мандатной комиссии расписываются в знании техники безопасности.

Ответственность за безопасность применяемого судейского снаряжения несут организаторы.

Всё снаряжение участников обязательно предъявить для прохождения технической комиссии до старта в мультигонке.

## ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ МУЛЬТИГОНКИ

1. Обязательным снаряжением являются:

1. заряженный мобильный телефон, который может использоваться для связи с судейской бригадой в экстренных случаях, с телефонными номерами судейской коллегии;
2. фонарь, с запасными батарейками;
3. дополнительное питание;
4. компас;
5. часы;
6. карандаш или ручка;
7. велосипед (возможен прокат)

2. Рекомендуемое снаряжение, командное и личное:

Снаряжение, которое будет использоваться для прохождения дистанции, может быть личным, но можно использовать “судейский комплект оборудования”. Если команда собирается использовать личное снаряжение, то она обязана указать это при заявке.

1. шлем (альпинистский или велосипедный)
2. страховочная система
3. усы для самостраховки
4. зажим для подъема по веревке (жумар)
5. приспособление для спуска по веревке (восьмёрка)
6. 3 карабина
7. перчатки для работы с веревкой или велоперчатки,
8. аптечка первой медицинской помощи (йод, перекись водорода, бинт, лейкопластырь, нашатырный спирт, активированный уголь). При личных заболеваниях – личные рекомендованные медикаменты.

Ответственность за сохранность карт, карточку участника полностью возлагается на участников соревнования!!!

### Предварительный перечень этапов:

По ходу гонки участники проходят шесть петель, нанесенных на карте, с различными этапами, которые необходимо пройти команде. Порядок прохождения петель определяется по жеребьевке.

Зона смены/пополнения экипировки: На маршруте гонки будет предусмотрена одна точка (Базовый лагерь), где команды смогут оставить личные вещи и снаряжение. Будут предусмотрены точки безопасного хранения велосипедов.

1. Сплав по реке на байдарках.

Участники проходят определенную дистанцию с преодолением препятствий.

2. Велосипед.

Ориентирование в заданном направлении на велосипеде. Маршрут проходит по асфальтированным, грунтовым дорогам и тропам. На маршруте встречаются крутые подъемы, спуски, каменистые, заросшие густой растительностью участки. Обязательно соблюдение ПДД.

Необходимо пройти дистанцию в заданном порядке. В момент старта на данном этапе участники получают карту, на которой нанесены место старта, контрольные пункты (КП), соединенные линией, которая обозначает последовательность прохождения КП, легенду к каждому КП.

Этап считается завершенным, если команда прошла все дистанции без пропуска КП и без нарушения последовательности КП. Отметка КП осуществляется с помощью компостера в карточке участника.

3. Скальная техника.

Подъём свободным лазанием по кирпичной стене, с выбитыми зацепками, спуск со страховкой.

4. Спортивное ориентирование в заданном направлении.

Ориентирование в заданном направлении заключается в том, чтобы пройти дистанцию в заданном порядке. В момент старта на данном этапе участники получают карту, на которой нанесены место старта, Контрольные Пункты (КП), соединенные линией, которая обозначает последовательность прохождения КП, легенду к каждому КП.

Этап считается завершенным, если команда прошла все дистанции без пропуска КП и без нарушения последовательности КП. Отметка КП осуществляется с помощью компостера в карточке участника.

5. Технические этапы

Подъем по перилам при помощи зажима (жумара), спуск при помощи спускового устройства (восьмерка), переправа по параллельным перилам, переправа по бревну, переправа с помощью вертикального маятника, навесная переправа. Проходится в соответствии Регламентом соревнований по спортивному туризму на пешеходных дистанциях.

6. Бег + стрельба.

Участники бегут определенный круг, на дистанции они встречают зону для стрельбы. Там им необходимо произвести выстрелы из пневматической винтовки, если участник не попадает, он пробегает штрафной круг – 150м.

7. Интеллектуальный этап.

Организаторы оставляют за собой право по изменению сроков, места проведения гонки, маршрута, контрольного времени, количества, последовательности этапов, списка снаряжения с обязательным уведомлением участников.

**Данное положение является официальным вызовом на приключения!**

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Опера Яндекс.Карты

Веб maps.yandex.ru

Искать в Яндекс

Поиск Почта Карты Маркет Новости Словари Блоги Видео Картинки ещё

ivanova.anna73 Выход

Яндекс карты

Например, банкоматы

Маршруты Мои карты

Россия, Ульяновская область, Ульяновск, улица Академика Павлова

прямо 67 м, Р-178

резкий поворот налево 610 м

направо 210 м, улица Академика Павлова

прямо 2,3 км

Россия, Ульяновская область, Ульяновск, на верхнюю террасу

Исходные данные:  
Россия: ЗАО «Геоцентр-Консалтинг»  
Украина: Transnavicom, Ltd

Сообщить об ошибке

О проекте Помощь Блог API

ЯНОВСК

Яндекс, © Роскартография, © ЗАО «Резидент», © ЗАО «ТГА», 2006 Пользовательское соглашение

Яндекс.Карты - Opera Skype™ - sergey42532 RU 8:49