

ПОЛОЖЕНИЕ

об открытом Первенстве города Ульяновска по спортивному туризму
памяти Виктора Новоселова «Зимний экстрим-2015»
Дисциплина «Дистанция – горная – связка» (0840211811Я)

1. Цели и задачи:

Пропаганда спортивного туризма и экстремальных видов спорта, активного отдыха. Проверка физической и технической подготовки команд к преодолению естественных препятствий и выживанию в природной среде. Обмен опытом среди туристских клубов и организаций города и региона. Привлечение молодежи, средств массовой информации к спортивно-оздоровительной деятельности.

2. Время, место и условия проведения

Соревнования проводятся 7-8 февраля 2015 года в районе Куйбышевского водохранилища (конкретное место будет определено позже). Прибытие участников к месту старта 7 февраля 2015 года к 9:00. Команды размещаются в полевых условиях **со строгим соблюдением норм экологии**. Приготовление пищи на примусе или горелке (командные). Соревнования включают в себя: открытие; техническую дистанцию 1 и 3 класса; дистанцию спасательных работ; парные гонки на скорость, экстремальный забег (ночной марш-бросок по открытому пространству водохранилища – снег, лёд, 7 км (при наличии возможностей), ночной экстрим (строительство убежища из снега и подручных материалов в ночное время).

3. Руководство

Соревнования проводятся в рамках молодежной программы «Солнечный круг», организуют друзья и соратники Виктора Новоселова. Непосредственное проведение соревнований возлагается на ГСК.

4. Участники:

К участию в соревнованиях приглашаются юноши и девушки не моложе 16 лет. Состав команды 2 человека на все виды (лично-командное первенство). Команде необходимо иметь: именную заявку с **медицинским допуском** и разрядом по туризму, снаряжение, согласно условиям проведения соревнований.

5. Снаряжение

Количество и качество снаряжения должно обеспечивать безопасность прохождения дистанции и устройство бивака в экстремальных условиях. Конкретный набор снаряжения будет объявлен на совещании представителей. В случае приобретения снаряжения в прокат уведомлять судейскую коллегию заранее!

6. Определение результатов. Награждение.

Результаты соревнований определяются по общему зачёту (каждый вид программы награждается только при наличии спонсоров). Места в соревнованиях распределяются по наименьшей сумме времени прохождения дистанций и штрафного времени. Команды, занявшие 1-3 места, награждаются призами (при наличии спонсоров) и памятными грамотами. Команда из Ульяновска, прошедшая все этапы и занявшая высшее место в соревнованиях получает переходящий приз – ледоруб фирмы «Grivel».

7. Финансирование

В соответствии с календарным планом на 2015 год расходы по организации и проведению первенства города по горному туризму памяти Виктора Новоселова, проводятся за счет спонсорских поступлений, с частичной компенсацией за счет стартовых взносов в размере 200 рублей с команды. Расходы по участию команд, несут командующие организации, участники.

8. Заявки.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются: на электронную почту stas61_k@mail.ru - Кушманцеву Стасу Ивановичу до 4.02.2015 года (телефон для связи - 8-906-390-80-83). Дополнительная информация будет вывешена на сайте: www.stksplav.narod.ru

Совещание для представителей команд состоится 4.02.2015 года в 18:45 в клубе «Сплав» (подача предварительных заявок). Именные заявки подаются в судейскую коллегию 7.02.2015 года до 9:00. Участники, не подавшие предварительные заявки, допускаются к соревнованиям по усмотрению ГСК и со штрафным взносом в размере 100 рублей с человека.

Тренеры (представители команд) несут полную ответственность за жизнь и безопасность участников во время соревнований. Взрослые спортсмены участвуют в соревнованиях под личную ответственность.

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования

Условия прохождения технической дистанции первого класса.

Дистанция представляет собой имитацию преодоления перевала: подъем по склону, траверс склона, спуск по склону до ледника (имитация склонов на мёрзлом песке берега Волги).

Вся дистанция располагается на берегу Куйбышевского водохранилища, на замёрзшем песчаном склоне, представляющего собой обрыв крутизной 30-36°. Перепад высот не превышает 40 м (снизу до верха). Общая протяженность дистанции не более 100 м. Точки страховки на склоне – металлическая арматура с веревочными петлями (командные), на берегу – стволы деревьев, арматурные крючья, оборудованные судейскими петлями или веревочные петли. Прохождение дистанции без кошек, с применением фиксирующих и фрикционных устройств. Команды стартуют в касках (обязательно!) с номерами с двух сторон.

ПС – пункт страховки из двух или более крючьев, обозначенных красными флажками или локальная петля на дереве (промаркированы скотчем). Самостраховка и страховка участников разрешается только через локальную петлю.

КП – контрольный пункт, обозначающий, что выход к этому пункту ограничен временем. В случае выхода к КП с превышением контрольного времени, команда снимается с дистанции.

Примерное кол-во снаряжения для прохождения дистанции: карабин (2 на человека), система страховочная (две самостраховки не более длины руки), подъёмное и спусковое устройство (на каждого).

Условия прохождения технической дистанции 3 класса.

Дистанция представляет собой имитацию преодоления перевала: подъем по ледовому склону, преодоление участков траверса, спуск по снежно-ледовому склону до ледника (имитация склонов на мёрзлом песке берега Волги). **Класс дистанции – третий.**

Вся дистанция располагается на берегу Куйбышевского водохранилища, на замёрзшем песчаном склоне, представляющего собой обрыв различной крутизны: 30-36° в средней части склона, в нижней и верхней частях склона имеются участки 2-4 м высотой с крутизной 65-90°. Перепад высот не превышает 40 м (снизу до верха). Общая протяженность дистанции не более 200 м. Точки страховки на склоне – металлическая арматура с веревочными петлями (командные), на берегу – стволы деревьев, арматурные крючья, оборудованные судейскими петлями или веревочные петли. Прохождение дистанции обязательно в кошках с применением всего арсенала горно-туристского снаряжения. Команды стартуют в касках (обязательно!) с номерами с двух сторон.

ПС – пункт страховки из двух или более крючьев, обозначенных красными флажками или локальная петля на дереве (промаркированы скотчем). Самостраховка и страховка участников разрешается только через локальную петлю.

КП – контрольный пункт, обозначающий, что выход к этому пункту ограничен временем. В случае выхода к КП с превышением контрольного времени, команда уходит по запасному варианту. Контрольное время от старта.

Примерное кол-во снаряжения для прохождения дистанции: верёвка (35-40 м x 2-3 шт.), молоток ледовый, ледоруб (4 шт.), кошки (на всех), карабины (6-8 на человека), система страховочная (на всех), подъёмное и спусковое устройство (на всех).

Условия прохождения технической дистанции с элементами спасательных работ.

Дистанция представляет собой: подъем по ледовому склону, организация навесной переправы через условный бергшнурд, спуск пострадавшего с сопровождающим по снежно-ледовому склону; спуск команды до ледника (имитация склонов на мёрзлом песке берега Волги). **Класс дистанции – третий.**

Вся дистанция располагается на берегу Куйбышевского водохранилища, на замёрзшем песчаном склоне, представляющего собой обрыв различной крутизны: 30-36° в средней части склона, в нижней и верхней частях склона имеются участки 2-4 м высотой с крутизной 65-90°. Перепад высот не превышает 40 м (снизу до верха). Общая протяженность дистанции не более 100 м. Точки страховки на склоне – металлическая арматура с веревочными петлями (командные), на берегу – стволы деревьев, арматурные крючья, оборудованные судейскими петлями или веревочные петли. Прохождение дистанции обязательно в кошках с применением всего арсенала горно-туристского снаряжения. Команды стартуют в касках (обязательно!) с номерами с двух сторон.

ПС – пункт страховки из двух или более крючьев, обозначенных красными флажками или локальная петля на дереве (промаркированы скотчем). Самостраховка и страховка участников разрешается только через локальную петлю.

КП – контрольный пункт, обозначающий, что выход к этому пункту ограничен временем. В случае выхода к КП с превышением контрольного времени, команда уходит по запасному варианту. Контрольное время от старта.

Примерное кол-во снаряжения для прохождения дистанции: верёвка (35-40 м x 2-3 шт.), молоток ледовый, ледоруб (4 шт.), кошки (на всех), карабины (6-8 на человека), система страховочная (на всех), подъёмное и спусковое устройство (на всех).

Условия соревнований на дистанции «Экстремальный марш-бросок»

Соревнования заключаются в преодолении дистанции протяженностью 7 км. Дистанция представляет собой замёрзшую поверхность Куйбышевского водохранилища, засыпанного снегом. Имеются небольшие участки ледовых торосов, мокрого, открытого льда.

Соревнования лично-командные (согласно заявке на техническую дистанцию). Движение осуществляется без каких либо приспособлений, только шагом или бегом. Старт общий для всех участников. Участники на старте получают специальную карточку, которую необходимо заполнить (Команда, Ф.И.О.). Участники долж-

ны иметь (обязательно!) компас и фонарь (на каждого). **При отсутствии снаряжения участники на дистанцию не допускаются.**

Безопасность участников в экстремальных случаях обеспечивает судья-инструктор, имеющий страховочное снаряжение. Между стартовой бригадой и промежуточным финишем имеется связь. На промежуточном финише судьи отмечают номер участника и его промежуточный результат. Финиш участников определяется по пересечению створа финишных ворот. **Команда-победитель определяется по наименьшему времени прохождения дистанции четырёх участников команды.**

Условия соревнований на дистанции «Ночной экстрим»

Соревнования командные (могут выступать отдельные участники) заключаются в организации бивака в зимних условиях, в ночное время из подручных средств. Постройка снежных убежищ начинается и заканчивается по сигналу судьи. Срок изготовления убежища и **ночевки в нём** – с 21:00 5 февраля до 6:00 6 февраля 2010 года. Судейство соревнований оценивается по разработанной сетке критериев, основанной на премиальных и штрафных баллах (за не обеспечение безопасности). Победителем считается команда (участник), построившая более качественное и надежное убежище и переночевавшая в нём.

Команды устраивают жилище согласно с Кодексом путешественника, норм экологии, бережного отношения к природной среде. Весь мусор с места соревнований команды забирают с собой. Перед уходом команды сдают территорию ответственному за вид. **Если территория не сдана, результат команде (участникам) не засчитывается!**

Обязательное снаряжение для команды:

Личное: фонарь, коврик, сменная, тёплая обувь, накидка полиэтиленовая, индивидуальный медицинский пакет, посуда для приема пищи, комплект рабочей (для работы в снегу) и тёплой одежды, бахилы, запасные рукавицы (варежки), запасные носки (шерстяные или чуни).

Командное: спальники (по количеству мест на участников), полиэтилен, спички в герметической упаковке, инструменты для организации костра (топор, пила, трос для костра, крючки) или примус (горелка) с запасом горючего, набор посуды для приготовления пищи, аптека.

Условия соревнований на дистанции «Парные гонки»

Соревнования лично-командные заключаются в прохождении двух дистанций в скоростном подъёме по песчаному склону в зимних условиях со специальным альпинистским снаряжением. Дистанции промаркированы. Стартуют одновременно два участника, после прохождения трасс, участники меняются дистанциями. Финиш участников по факту самостраховки или касания финишного флажка участника. Победителем считается команда (участник) с наименьшим временем прохождения дистанции без нарушений требований безопасности. Командный зачёт определяется по четырём участникам команды. Снаряжение: каска, рукавицы, страховочная система, ледоруб + айс-фи-фи (ледовый молоток), карабин.

**Таблица критериев оценки снежных убежищ
Соревнования «Ночной экстрим»**

№	Критерии оценки	Кол-во баллов	Примечание
1. Выбор места постройки убежища			
1.1	Удачное, оптимальное решение	20	
1.2	Непродуманное, случайное	10	
1.3	Неудачно решение, не обеспечивающее безопасность	0	
2. Тип убежища			
2.1	Снежная яма, снежная траншея, снежная нора, снежная берлога	5	
2.2	Снежный чум, снежная хижина, «неклассическая» пещера, домик, снежная землянка, полупещера	10	
2.3	Пещера классического типа, иглу с постройкой без спирали	25	
2.4	Иглу над ямой	20	
2.5	Иглу с постройкой по спирали	30	
3. Ошибки при постройке убежища			
3.1	Неоправданно большое количество мокрой одежды	- 10	Больше одного комплекта
3.2	Несоответствие схеме убежища, снижающее эффективность отдыха	- 10	Отсутствие канавки для стока углекислоты, плохая отделка потолка (капель), отсутствие вентиляции
3.3	Разрушение убежища в процессе постройки	- 20	
3.4.	Разрушение убежища после окончания строительства	- 30	
4	Невыполнение условий соревнований	- 100	